



# 屋島西コミュニティセンター通信

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961

講座受付・お問合せ時間：平日 9:00 ~ 17:00

屋島西コメン☆  
コープ屋島さん  
屋島西小学校  
西村ジョイさん

**コメン講座のお申し込みには、  
公式 LINE からの申し込みが便利です！！**



公式 LINE はこちらから



公式 LINE からお申し込みの際は必ず、**ご希望の講座名・お名前・お電話番号**を入力して送信してください。  
また、**お申込開始日をご確認の上、送信をお願いいたします。**  
※公式 LINE は平日 9 時から 17 時の間のご対応となりますので予めご了承ください。

## コメン講座のご案内

**必ず事前申し込みをお願いいたします。** 申込のない方の参加はお断りする場合がございます。  
今後も状況により講座を中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
2月14日(水) 3月4日(月) 13:30~15:00	屋島西男子塾 男性のための健康講座 ウェルシア薬局	100円	<b>男性のみの講座となります。</b> 男性のための健康講座を開催いたします！ 2月「自分の身体を知ろう！測定編」 3月「男性のための運動講座」	先着15名程度 LINE・窓口・電話 受付中
2月28日(水) 13:30~15:00	こだわりのお味噌づくり こかげ 佐藤 真理子	2,500円	素材にこだわった大豆から作る自家製お味噌 づくり体験してみませんか？ 持ち物：エプロン・ハンカチ・マスク・水筒・味噌 を入れる容器(詳しくはチラシをご覧ください)	残席わずか



## コメン講座のご案内

屋島西男子塾

### 男性のための健康講座

健康が気になる男性たち  
集まれ〜〜！！

<p>「自分の身体を知ろう！測定編」</p> <p>・2月14日(水)13:30~15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 講師 ウェルシア薬局 薬剤師</li> <li>● 持ち物 動きやすい服装・水筒・タオル</li> </ul>	<p>参加費 100円</p>	<p>「男性のための運動講座」</p> <p>・3月4日(月)13:30~14:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 講師 永峰 昭宏 (健康運動指導士)</li> <li>● 持ち物 動きやすい服装・水筒・タオル</li> </ul>
---	---------------------	---

講座のお申込・お問合せ 屋島西コミュニティセンター ☎087-843-2961

## ※子供・親子向け講座



開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
2月2日(金) 3月1日(金) 10:00~11:00	Ciao!子育て0・1・2・3 ゆうゆうクラブ	50円/ 1人	概ね0歳~3歳の親子集まれ~♪ 2月は「公園ごっこあそび」 3月は「ハイハイ・トコトコ運動会」 パパの参加も大歓迎(▽)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	先着20組 申込不要 直接会場に来てね



# お知らせ

## 屋島西図書分室からのお知らせ

**図書分室ご利用時間：9:00～17:00**



### 図書分室ご利用方法

- ・はじめてご利用の方で本の貸出しを希望される方は、屋島西図書分室カードを作成いたします。窓口へお声かけください。(平日のみ)
- ・読書をご希望の方は、窓口にて受付いたしますので窓口へお越しください。

### 屋島地区行事中止のお知らせ

屋島地区自治会対抗玉入れ大会は、**中止**です。

屋島西コミュニティセンター内にウォーターサーバーが設置されています。開館中は、自由にご利用いただけます。**マイボトルを持参してご利用ください。**※紙コップ等の配布はありません。



お湯も出るので温かい飲み物も飲めるよ！

屋島西コミュニティセンター  
公式LINE・Instagramのご案内



屋島西コミュニティセンターの情報を発信しています♪ぜひ、お友達登録、フォローをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 癒し運動 創真道空手教室  <small>おいでまい屋島西</small>	2 <b>Ciao!子育て0123</b> 骨盤ストレッチ	3 らくらく体操  
4	5 シニアピラティス 初級英会話 手話学習会	6 着物着付け ホーム・ヨガ	7 ワウーアルツ M/T フラダンス いきいき体操 書道・篆刻	8 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室  <small>おいでまい屋島西</small>	9 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	10
11	12 <b>休館日</b> <b>建国記念日</b> 	13 ホーム・ヨガ	14 <b>男性塾講座</b> フラダンス 韓国語講座 書道・篆刻	15 癒し運動 創真道空手教室  <small>おいでまい屋島西</small>	16 ピラティス 骨盤ストレッチ	17 らくらく体操
18	19 手話学習会	20 着物着付け ホーム・ヨガ 音楽で健康	21 ワウーアルツ M/T フラダンス いきいき体操 書道・篆刻	22 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室  <small>おいでまい屋島西</small>	23 <b>休館日</b> <b>天皇誕生日</b> 	24
25	26	27 <b>移動図書館</b> <b>自力整体</b> ホーム・ヨガ	28 <b>みそづくり</b> フラダンス 書道・篆刻	29 創真道空手教室	<b>今月の移動図書館</b> <b>2月27日(火)</b> <b>9:30～10:40</b> 	

※令和6年1月19日現在の予定です。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。