



Instagram



2 February

公式LINE

屋島

コミュニティセンター通信

令和6年2月号

講座のお申込・参加について

注意事項 受付開始日をご確認の上、必ずお申込みをお願いします。

都合が悪くなった場合は早めにご連絡下さい。

講座の様子を SNS に掲載しています。ご協力をお願い致します。
ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

講座のお知らせ



講座名	講師 (敬称略)	日程	参加費	対象	備考	受付 定員
スマホ教室	サンステップ 代表 大西 誠人	2/5・2/19 (月) 10:00~11:30	200円 (残2回)	スマホを お持ちの方	LINEで役立つ機能、マップやGoogleレンズ など触りながら、何度もチャレンジ! 【充電されたスマホ・筆記用具】	満員御礼
男のいきいき講座	男の料理教室 料理研究家 蓮井 聖美	2月8日 (木) 10:00~12:00	年間登録 (100円/年) (残2回)	屋島在住の 60歳以上の 男性	タンドリーチキン・チキンカレー・ナンを作ります。 ワイワイ一緒に料理して食べましょう。 【エプロン・三角巾・マスク・タオル】	1/31 まで
	館外学習 菊池寛と高松	3月14日 (木) 10:00~11:30	料理教室 +500円		現地集合・現地解散。菊池寛についての講義 後、特別展示を見学しながら案内あり。 詳細はチラシを確認ください。 ※既に今年度登録の方のみ。	2/1 9:00~ 15名 程度
骨粗鬆症について	高松赤十字病院 看護部	2月9日 (金) 13:30~14:30	無料	どなたでも	自分の体や食生活を振り返りましょう。 今からできる予防方法について学びます。 【筆記用具】	受付中
働く女性の為の ほぐしヨガ	KULAYOGA -flowarts-代表 ヤスイ トモエ	2/10・3/9 (土) 10:00~11:30	200円 (残2回)	20代~50代 の女性	日頃、育児・仕事で疲れた体を一緒にほぐし ましょう。初心者向けコースです。 【ヨガマット・動きやすい服装・タオル】	満員御礼
ライフキネティック	コンディショニングガイダンス チーフトレーナー 天羽 良輔	2/14・2/28 (水) 10:00~11:30	100円 (全2回)	どなたでも	ドイツ発祥の脳トレと運動を合わせた体操。 激しい動きはありません。年齢や体力に関係 なくできますよ。【飲み物・動きやすい服装】	受付中
楽しく健康体操 (後期)	高松市コスボ指導士 喜多 直美	2月21日 (水) 13:30~15:00	領収済 (残1回)	概ね 60~70代 の方	毎回大人気の体操教室！気軽に楽しく健康 寿命を延ばしましょう。 【タオル・飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
ふるさと研究講座 「やしまーる」が描く 屋島の未来像	やしまーる館長 中條 亜希子	2月22日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) (残1回)	どなたでも	昨年度屋島山上にオープンしたやしまーる。 都市景観大賞にも輝き、ますますの発展が期 待される屋島の展望について学びましょう。	2/1 9:00~ 30名
子どもを撮る ママとパパの カメラ教室	写真屋 Photographer カワニシ アヤト	3月4日 (月) 10:00~11:30	無料	0歳~ 未就園児の 親子	お子さんの可愛い時期をたくさん残したい！ プロカメラマンからスマホで撮影するコツを教 わりましょう。【スマホ】	受付中
うさぎちゃんの デコ巻き寿司	日本デコずし協会 認定インストラクター 野梨 のりこ	3月5日 (火) 10:30~11:30	1000円	どなたでも	うさぎのデコ巻きを作って 持ち帰ります。 【エプロン・マスク・三角巾 タオル・持ち帰り容器】	受付中

⚠️ 中止、または延期、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

講座の申込方法

窓口・電話、または公式LINEからお申込み可
(申込開始直後は回線が混み合います。ご了承ください。)

公式LINEでお申込みの際は

- ①講座名 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所
- ⑤ご年齢 (ライフキネティックのみ) をご入力のうえ、送信ください。

※年間登録済の講座(男のいきいき・ふるさと)は講座名とお名前のみでOK



屋島コミセン
公式LINE

※申込開始時間前の送信は無効となります。

PICKUP!

『ライフキネティック』

ドイツ生まれの新しい体操。頭と体を一緒に使って、
楽しみながら体を動かしましょう。

日 時： 2/14・2/28 水曜日
10:00~11:30
参加費： 100円（2回で）
持ち物： 飲み物・動きやすい服装・タオル



『ママとパパのカメラ教室』

動き回って難しいお子様の写真を上手に撮るコツを教わり
ましょう。モデルはお子さん！親子でご参加ください。
お孫さんとおじいちゃん、おばあちゃんもOKです。
(撮影はスマホを使って行います)

日 時： 3/4 月曜日
10:00~11:30
持ち物： スマホ・飲み物



屋島地区保健委員会からのお知らせ

●はつらつ運動教室

予約不要 ※直接会場にお越しください。

日 時： 1/22・3/11 各月曜日
10:00~11:30

場 所： 屋島コミュニティセンター2Fホール

講 師：健康運動指導士 佐藤 美穂 先生

参加費：無料

持ち物：上靴・飲み物・タオル

◎問合せ先：屋島コミセン（担当者）まで



屋島コミセンの雑誌 お譲りします！

古くなった雑誌を無料でお譲りします。
ご自由にお持ち帰りください。

【お譲り期間】

2/5 (月) 10:00 ~ 2/22 (木) 17:00

【場 所】コミセン入口

【対象雑誌】オレンジページ

おかずのクッキング

NICE TOWN

ESSE 2021~2022年

暮らしの手帖 2021

きょうの健康 2022年 他



屋島 カレンダー2024

たくさんのご応募、ありがとうございました！

皆様から応募頂いた写真をもとに
来年度のカレンダーを作成中です。

お手元に届くまで、もうしばらくお待ちください。

(3月末~4月上旬頃を予定)



行事中止のお知らせ

自治会対抗玉入れ大会

出前保育のお知らせ

2/8 (木) 10:00~11:00 (予約不要)

2F 会議室「節分の豆まきをして遊びましょう」



日	月	火	水	木	金	土
2月		今年東北東 + 微東		1 阿波おどり	2 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	3 クラシックギター 屋島吹矢
4 源平カラオケ 結チャンブルー	5 スマホ教室③ 色鉛筆道草会 太極拳	6 かな書道華の会 ヨーガクラブ	7	8 男のいきいき おたっしゃクラブ 出前保育	9 骨粗鬆症 生命の貯蓄体操 ヒッポ多言語	10 働く女性 クラシックギター 屋島吹矢
11 源平カラオケ	12 建国記念の日 休館日	13 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	14 ライフキネティック① 絵手紙 移動図書	15	16 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	17 クラシックギター 屋島吹矢 連合自治会長会
18 源平カラオケ 結チャンブルー	19 スマホ教室④ 色鉛筆道草会 太極拳	20 かな書道華の会 ヨーガクラブ	21 楽しく健康体操⑤	22 ふるさと	23 休館日	24 クラシックギター 屋島吹矢
25 源平カラオケ 結チャンブルー	26 色鉛筆道草会 太極拳	27 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	28 ライフキネティック② 絵手紙	29	※赤字はコミセン講座、黒字は同好会 □はその他の予定 同好会の見学は自由にお越しください。(申し出は不要)	

※1月18日現在の予定です。変更が生じる場合がございますので、ご了承ください。