

# 屋島西コミュニティセンター 令和5年度 同好会一覧



趣味や運動、仲間づくりにあなたもはじめてみませんか？

気になる方はお気軽に、下記活動日にいつでも見学にお越しください。  
事前の見学予約などは不要です。

曜日	同好会名	活動時間	指導者	部屋	
月	第1・3	初級英会話	13:00~15:00	ダニエル レゲンバーグ	和室
	第1・3・5	屋島手話学習会	18:45~20:45	井上 信二 佐々木 意子	ホール
火	毎週	ホーム・ヨーガ	10:00~12:00	松本 和恵 橋本 みどり	ホール
	第1・3	着物着付け教室	10:00~12:00	村上 美左緒	和室
	第3	音楽で健康	13:00~15:00	児玉 令江子	ホール
水	第1・3	フラワーアレンジメント	9:30~11:30	石丸 まさみ	ホール
	毎週	ティアレフラダンス	10:00~12:00	松本 沙織	和室 ホール
	第1・3・5	いきいき体操	13:00~15:00	六車 尚子	ホール
	第2	韓国語講座	13:00~15:00	金 美 岐	和室
	毎週	書道・篆刻同好会	18:45~20:45	槇塚 安得 北山 圭一	和室
木	毎週	癒し運動	10:00~12:00	久本 もり子・三浦 政子	ホール
	第2・4	のびのび体操	13:00~15:00	阿河 貴子	ホール
	毎週	創真道空手教室	18:00~20:00	無類井 美由紀	ホール
金	第2・4	絵手紙同好会	10:00~12:00	國長 佳代子 國長 信文	ホール
	第2・4	からだにやさしい ピラティスレッスン	13:00~15:00	橋本 真紀子	ホール
	毎週	骨盤ストレッチ	19:10~20:40	久本 もり子	ホール
土	第1・3・4	らくらく体操	13:00~14:30	益田 美栄子	和室

※令和5年2月21日発行 活動日等変更になる場合がございます。

お問合せ 屋島西コミュニティセンター ☎ 843-2961