



# 屋島西コミュニティセンター通信

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961

講座受付・お問合せ時間：平日 9:00 ~ 17:00



## コミセン講座のご案内

必ず事前申し込みをお願いいたします。ご連絡のない参加はお断りする場合がございます。今後も状況により講座を中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
3月4日(月) 13:30~15:00 (体操は60分)	男性のための健康講座 男性のための体操 永峰 昭宏	100円	健康が気になる男性たち集まれ〜♪ 今回は永峰先生と健康体操です！ 楽しく体を動かしましょう♪	先着15名程度 LINE・窓口・電話 受付中

## ※子供・親子向け講座

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
3月1日(金) 10:00~11:30	Ciao!子育て0・1・2・3 ゆうゆうクラブ	50円/ 1人	概ね0歳~3歳の親子集まれ〜♪ パパの参加も大歓迎(^▽^)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	先着20組程度 申込不要 直接会場に来てね

## 令和6年度(4月から)屋島西コミュニティセンター同好会紹介



屋島西コミュニティセンターで活動している同好会です。  
運動や趣味、仲間づくりに、皆さん参加してみませんか？  
ご興味のある方はお気軽にお越しください(^▽^)/  
事前の予約は不要です。活動日にお越しください。

	曜日	同好会名	活動時間
月	第1・3	初級英会話	13:00~15:00
	第1・3・5	屋島手話学習会	18:45~20:45
火	毎週	ホーム・ヨーガ	10:00~12:00
	第1・3	着物着付け教室	10:00~12:00
	第3	音楽で健康	13:30~15:00
	第2・4	<b>NEW</b> フラダンスキッズクラス	17:00~18:00
水	第1・3	フラワーアレンジメント	9:30~11:30
	毎週	ティアレフラダンス	10:00~12:00
	第1・3	いきいき体操	13:00~15:00
	第2	韓国語講座	13:00~15:00
	毎週	書道・篆刻同好会	18:45~20:45
木	毎週	癒し運動	10:00~12:00
	第2・4	のびのび体操	13:00~15:00
	毎週	創真道空手教室	18:00~20:00
金	第2・4	絵手紙同好会	10:00~12:00
	第2・4	からだにやさしい ピラティスレッスン	13:00~15:00
	毎週	骨盤ストレッチ	19:10~20:40
土	第1・3	<b>NEW</b> ルアナフラダンス	10:00~12:00

※2月16日現在の予定です。活動日や時間が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

## 屋島地区文化協会からのお知らせ

**予約不要**

### ・史跡探訪について

日 時：令和6年3月21日(木)  
 湊元 9:11 発～12:20 帰着  
 集 合：琴電仏生山駅 9:48  
 行 先：香南町歴史民俗郷土館  
 冠纒神社

### ・野鳥観察について

日 時：令和6年3月24日(日)  
 9:30～11:00  
 場 所：新浜緑地公園(銀星の家南側)



史跡探訪、野鳥観察ともに、**事前申し込み不要**  
 ともに、**傷害保険料 100 円**いただきます。

問合せ先：文化協会会長 馬場信行 TEL:090-7912-0441

## 屋島地区保健委員会からのお知らせ

**予約不要**

・はつらつ運動教室  
 3月11日(月) 10:00～11:30

開催場所は、**屋島コミュニティセンター**です。

日	月	火	水	木	金	土
<b>今月の移動図書館</b> <b>3月29日(金) 9:30～10:40</b>						
3	4 男性体操講座 初級英会話 手話学習会	5 着物着付け ホーム・ヨガ	6 フワ-アルツ* ヌト フラダンス いきいき体操 書道・篆刻	7 癒し運動 創真道空手教室  おいでまい屋島西	8 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	9 らくらく体操
10	11 	12 ホーム・ヨガ	13 フラダンス 韓国語講座 書道・篆刻	14 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室  おいでまい屋島西	15 骨盤ストレッチ	16 らくらく体操  
17	18 初級英会話 手話学習会	19 着物着付け ホーム・ヨガ 音楽で健康	20 <b>休館日</b>  	21 癒し運動 創真道空手教室  おいでまい屋島西	22 ピラティス 骨盤ストレッチ	23
24 31	25 	26 ホーム・ヨガ	27 フラダンス 書道・篆刻	28 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室  おいでまい屋島西	29 <b>移動図書館</b>	30

令和5年度もたくさんの講座にご参加いただきありがとうございました。  
 令和6年度も楽しく、役立つ講座を計画中です。みなさま、お楽しみに～(^▽^)/



屋島西コミュニティセンター 職員一同