

## 2024年度講座案内

高松市屋島東町928 TEL/FAX: 087-841-9931

講座名	講師	日時	初回	参加費	内容	定員	お申込み	
子供講座	大人も子供も集まれ 絵本の広場	遠藤 由美	6/18・8/20・ 10/15・12月未定 10:00~11:30	6/18	100円 (全4回)	今年度は大人だけでも参加OK 心がほんわかする時間を一緒に過ご しませんか。単発参加も大歓迎	なし	申し込み 開始 4月22日 9:00~ 
	チャレンジ! 子どもクッキング!	蓮井 聖美	6~2月 全6回 (土曜日) 9:30~12:00	6/8	3500円 材料費 (全6回)	対象: 小4~小6 友達と作った料理は美味しいよ~	16名	
	やしまっ子クラブ	毎月変更します	5月~2月 概ね (第1火曜日) 15:00~16:30	5/7	1000円 (全9回)	対象: 小学生 毎月楽しい体験をしませんか。 例: プログラミング教室・木工教室・ カンフー体操・工作教室	なし	
通年講座	心と身体を整える体操	松本 武司	5月~3月 概ね (第1金曜日) 10:00~11:30	5/17	500円 (全11回)	実際に病院でしているリハビリの体操 をします。体操後、万能のツボの見つ け方や押さえ方などを学びながらセル フケアします。	20名	申し込み開始日 4月22日 月9時~ LINE 電話 窓口
	セルフお灸ルーム	松本 武司	6/21・10/18・ 2/21 (金曜日) 10:00~11:30	6/21	500円 (1回)	肩こりや腰痛など身体の痛み、内臓 疾患や女性特有の不調をやわらげ たり、ストレスによる自律神経を整え ます。実際にお灸をします。	15名	
	健康体操 1 2 3	喜多 直美	5月~3月 概ね (第2水曜日) 10:00~11:30	5/8	500円 (全11回)	椅子に座っての体操です、どなたでも 参加できます。 当館人気NO1講座です!! 男性も沢山参加してます。	30名 申込 受付中	
	男の料理教室	月により 変更します	6/29・9/7・11/30 ・2/15 (土曜日) 10:00~11:30	6/29	700円 材料費 (1回)	昨年好評のため開催決定 ~人生100年時代~料理が初めて の方も得意な方も大歓迎です。	12名	
	らくらくウォーキング	永峰 明宏	5/7・9/3・11/19 (火曜日) 10:00~11:30	5/7	400円 (全3回)	足腰に負担をかけない歩き方教室、 コミセン周辺をウォーキング。 雨天時は、2階ホールにて開催	20名	
	歌声広場	溝口 勲	5/29・7/17・9/18 ・12/18 (水) 13:30~15:00	5/29	無料	先生の素敵なギターで、皆さんで懐 メロを口ずさんでみませんか。	なし	
	ホウ酸団子作り	コミセン職員	5月22日 (水) 10:00~11:00	当日参加 200円 持ち帰り 300円	毎年良く効く手作りホウ酸団子で サクッと撃退! ※玉ねぎの価格で参加費が変動す る場合があります。	なし		
大人のお針子教室	藤澤 尚子	5月30日・6月13日 (木曜日) 10:00~12:00	材料費 検討中	カゴで小物入れを作ります。 気になる方はコミセン窓口まで。	なし			

LINEでお申し込みの際は①講座名 ②名前 ③連絡先 ④学年(子供講座)を入力の上、送信下さい。

定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

屋島東コミセン周辺  
ボランティア



# 一斉清掃



いつもコミセン活動にご協力いただき、  
誠にありがとうございます。

■ 日時：6月14日（金）  
8時から 1時間程度

※雨天時の、予備日は6月25日（火）

■ 場所：屋島東コミセン周辺

お忙しいとは思いますが、  
一人でも多くの方のご協力  
をお願い申し上げます。



## 屋島地区保健委員会からのお知らせ

### 屋島地区保健委員会主催 運動教室

人気講師による体操教室  
楽しく健康アップを目指しましょう！

日時：5/13, 7/8, 9/9, 11/11,  
1/27, 3/10 (全6回)  
10:00~11:30

屋島コミュニティセンター 2階ホール

対象：どなたでも  
参加費：無料  
準備物：飲み物、タオル、運動のできる服装

問合せ先  
屋島コミュニティセンター ☎ 841-6927



予約不要



## 屋島地区コミュニティ協議会からのお知らせ

屋島カレンダーご入用の方はお近くの  
コミュニティセンターまでお越しください。

屋島地区在住の方1世帯1冊まで

- (注1) 数に限りがあります。無くなり次第終了！
- (注2) 4月以降の平日（月～金）9：00～17：00
- (注3) お取り置きはできません。



## コミュニティセンター通信5月号について

5月号は屋島地区3館の合同号となります。  
通常とは配布時期が前後しますがご了承下さい。



日	月	火	水	木	金	土
4 月	1	2	3	4	5	6
	ヨ-ガクラブ フォークダンス屋島カトリア		太極拳クラブ	リリレファ フラダンス 日常英会話	琴城流大正琴	屋島クラシックギター
7	8	9	10	11	12	13
	ヨ-ガクラブ フォークダンス屋島カトリア	ウクレレ同好会 健康体操いきいき教室	太極拳クラブ	リリレファ フラダンス 日常英会話	琴城流大正琴	屋島クラシックギター フォークギターハナミズキ グリュックス・シュヴァイン
14	15	16	17	18	19	20
	ヨ-ガクラブ フォークダンス屋島カトリア		コーラス同好会ひばり	いけばな池坊 リリレファ フラダンス 日常英会話		屋島クラシックギター フォークギターハナミズキ グリュックス・シュヴァイン
21	22	23	24	25	26	27
	ヨ-ガクラブ フォークダンス屋島カトリア	ウクレレ同好会 健康体操いきいき教室	コーラス同好会ひばり 太極拳クラブ	リリレファ フラダンス 日常英会話	琴城流大正琴	屋島クラシックギター フォークギターハナミズキ グリュックス・シュヴァイン
28	29	30	<p><b>GWの休館日のお知らせ</b> 4/29（月）5/3（金） 5/4（土）5/6（月）は休館日です。</p>			
	休館日 					