



公式LINE



Instagram



4 April

屋島

コミュニティセンター通信

令和6年4月号

講座のお申込・参加について

注意事項 受付開始日をご確認の上、必ずお申込みをお願いします。

都合が悪くなった場合は早めにご連絡下さい。

講座の様子を SNS に掲載しています。ご協力をお願い致します。ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

4/22(月)9:00

受付開始

講座のお知らせ



講座名	講師(敬称略)	日程	参加費	対象	備考	締切
スマホ教室 LINE 入門編	NPO 法人わがこと 山地 武	5/7(火) 5/20(月) 10:00~11:30	無料 (全 2 回)	スマホを お持ちの方	LINE を始めたばかりの方、これから始めたい方の為の LINE 講座です。基礎だけを習うので入門編にバッチリ! 【充電されたスマホ・筆記用具】	
男のいきいき講座 グラウンド・ゴルフ		5月9日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) (全 9 回)	屋島在住の 60 歳以上の 男性	東部下水处理場にて実施。爽やかな気候の下、汗を流して親睦を深めましょう。(現地集合・現地解散) ※年間予定表は館内チラシを確認	5/7 (火)
楽しく健康体操 (前期)	高松市ミスボ指導士 喜多 直美	5/15-6/19 7/17-8/21 9/18(水) 13:30~15:00	200 円 (全 5 回)	概ね 60・70 代 の方	毎回大人気の体操教室! 気軽に楽しく健康寿命を延ばしましょう。 【飲み物・動きやすい服装】	
働く女性の為の 姿勢美人 ~ぽっこりお腹改善~	姿勢改善アドバイザー 松本 ゆかり	5/18-6/15 8/24-9/21 (土) 15:00~16:30	200 円 (全 4 回)	20 代~50 代 の女性	ポッコリお腹の原因は姿勢の崩れ! 姿勢美人になって一緒にキレイを目指しましょう。【飲み物・ヨガマット・動きやすい服装・フェイスタオル1枚】	
すくすくひろば+	尾形真貴子 笠井 敏恵 乃上 博美	5/21-6/4 6/18-7/2-7/16 (火) 7/10(水)* 10:00~11:30	400 円 (全 6 回)	1 歳半~ 未就園児と 保護者	初回はリズムと蝶々の手形アート。以降は親子体操やトランポリンなどのトリム遊びを通して体を動かしましょう。*/7/10 はよちよちひろばとの合同企画! 足育教室です。 【飲み物・動きやすい服装】	
ふるさと研究講座 四国の城	まちかど漫遊帖 市民ツアープロデューサー 水野 さゆり	5月23日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) (全 5 回)	どなたでも	お城巡りに最適な香川県。四国にある様々な城を、作られた年代やその時代背景と合わせて紹介します。 ※年間予定表は館内チラシを確認	
かごバックを作ろう	クラフト作家 善生 智恵子	5/27-6/10 6/17(月) 10:00~12:00	1300 円 (全 3 回)	どなたでも	夏に向けてクラフトバンドのバックを一から作ります。色を決めてお申込みください。詳細は裏面でご確認ください。見本は窓口にあります。	5/15 (水)
よちよちひろば	森永乳業/三船知佳 尾形真貴子/谷口文 乃上博美	6/12-6/19(水) 6/24-7/1(月) 7/10(水) 10:00~11:30	500 円 (全 5 回)	誕生日が R4.8~R5.3 の 赤ちゃんとママ	①離乳食講座※11:00 まで②ベビーマッサージ & フォト③親子でリズム & 手形アート④バランスホールでシェイプアップ⑤足育教室 for baby & kids 【飲み物・③④は動きやすい服装】	
屋島健康教室 健康チェック	牟礼保健ステーション 保健師	6月26日 (水) 10:00~11:30	50 円* (全 4 回)	どなたでも	初回は①骨密度②血管年齢③血圧④体組成計⑤長座体前屈⑥握力の測定と数値の説明。 ※ツイ・ストッキング不可 ※健康チェック参加者のみ ※年間予定表は館内チラシを確認。(4月中旬頃)	

⚠ 中止、または延期、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

講座の申込方法(4/22(月) 9:00 受付開始)

窓口・電話、または公式 LINE からお申込み可
(申込開始直後は回線が混み合います。ご了承ください。)

公式 LINE でお申込みの際は

- ①講座名 ②お名前 ③電話番号 ④ご住所
- ⑤ご年齢 ⑥「かごバックを作ろう」は希望色をご入力の上、送信ください。

※申込開始時間前の送信は無効となります。



お申し込みは
LINE がオススメ!

待たずに24時間申込 OK



屋島コミセン
公式LINE

PICKUP!



『スマホ教室・LINE 入門編』

LINE の基礎を学びます。初心者向け。

主な内容) 友達追加・写真添付
スタンプ (既存) 添付 など

日 時: 5/7(火)・5/20(月) 全2回
10:00~11:30

参加費: 無料



『かごバックを作ろう』

全3回で仕上げます。3色から選んでお申込みください。

①すみれ ②らんちやいろ(からし色) ③ココア

日 時: 5/27・6/10・6/17 月曜日
10:00~12:00

持ち物: 物差し (15~30 cm)

巻き尺 (1~2m)

✨ ✨ ✨
工作はさみ・洗濯ばさみ 10個
持ち帰り用の袋



どなたでも
どうぞ

屋島地区保健委員会主催

『運動教室』

予約不要 ※直接会場にお越しください。

日 時: 5/13・7/8・9/9・11/11・1/27・3/10
各月曜日 10:00~11:30

場 所: 屋島コミュニティセンター2Fホール

講 師: 健康運動指導士 佐藤 美穂 先生

参加費: 無料

持ち物: 上靴・飲み物・タオル

◎問合せ先: 屋島コミセン (担当者) まで



屋島コミセン・図書館分室からのお知らせ

本や雑誌の貸出を行っています。※雑誌は最新刊のみ貸出不可
どんどんご利用ください。

【定期購読雑誌】(予定)

◎ESSE

◎暮らしの手帖 (隔月)

◎きょうの健康



【ご利用方法】

お一人様15冊まで、貸出期間は14日間です。
屋島分室の貸出しカードをお持ちになり、職員まで
お声掛けください。(新規作成可)

開館時間は夜間・土日でも利用可能です

お知らせ

屋島カレンダーご購入の方はお近くのコミュニティセンター
までお越しください。屋島地区在住の方、1世帯1冊まで。

注1) 数に限りがありますので無くなり次第終了です

注2) 4月以降の平日 (月~金) 9:00~17:00 まで

注3) お取り置きはできません

コミュニティセンター通信5月号について

5月号は屋島地区3館の合同号となります。

通常とは配布時期が前後しますのでご了承下さい。

GWの休館日のお知らせ

4/29 (月) 5/3 (金) 5/4 (土) 5/6 (月) は休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
4 源平カラオケ 結チャンブルー	1 色鉛筆道草会	2 ヨーガクラブ	3	4 阿波おどり	5 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	6 三友吟詠会 屋島吹矢
7 源平カラオケ 結チャンブルー	8 色鉛筆道草会 太極拳	9 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	10 絵手紙	11 おたっしゃクラブ	12 生命の貯蓄体操 ヒッポ多言語	13 三友吟詠会 屋島吹矢 狂犬病
14 源平カラオケ	15 色鉛筆道草会 太極拳	16 ヨーガクラブ 移動図書 9:30~10:20	17	18	19 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	20 三友吟詠会 屋島吹矢
21 源平カラオケ 結チャンブルー	22 色鉛筆道草会 太極拳	23 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	24 絵手紙	25	26 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	27 屋島吹矢
28 源平カラオケ 結チャンブルー	29 昭和の日 休館日	30	※黒字は同好会 □はその他の予定 同好会の見学は自由に お越しください。(申し出は不要)			

狂犬病予防接種
4/13(土)
10:20~10:50

※3月18日現在の予定です。変更が生じる場合がございますので、ご了承ください。