



屋島西コミュニティセンター通信

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961

講座受付・お問合せ時間：平日 9:00 ~ 17:00



公式 LINE からの申し込みが便利です！！

公式 LINE はこちらから

公式 LINE から申し込みの際は必ず、ご希望の講座名・お名前・お電話番号を入力して送信してください。また、お申込開始日をご確認の上、送信をお願いいたします。

※公式 LINE は平日 9 時から 17 時の間のご対応となりますので予めご了承ください。



コミセン講座のご案内

必ず事前申し込みをお願いいたします。ご連絡のない参加はお断りする場合がございます。館内にて講座のチラシを配布しております。詳しい内容や持ち物はチラシをご覧ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月3日(木) 13:30~15:00	屋島西町コミセン落語会 家造亭艶九	無料	屋島西コミセンではじめての落語会！！ 屋島・屋島東コミセンで大人気講座をついに屋島西コミセンでも開催いたします(▽▽)/	LINE・窓口・電話 受付中
10月17日(木) 10月31日(木) 13:30~15:00	みんなでステップアップ↑↑ シニアのスマホ教室 サンステップ 大西 誠人	200円 (全3回)	10/17・10/31・11/21の全3回 スマホの便利で楽しい使い方を学びませんか？初心者からステップアップ(▽▽)/ 必ず充電されたご自身のスマホをお持ちください！詳しくはチラシをご覧ください。	先着15名程度 LINE・電話・窓口 10/2(水)10時~ 受付開始
10月18日(金) 11月15日(金) 13:30~15:00	屋島を歩こう ウォーキング講座 健康運動指導士 永峰 昭宏	200円 (全2回)	①10/18 は、室内をメインに歩き方や階段の上り下りなどウォーキングの基礎 ②11/15 は、屋島西町の海沿い遊歩道をスタートに歩いて屋島西町散策を予定しています。 詳しくはチラシをご覧ください。	先着15名程度 LINE・電話・窓口 10/2(水)10時~ 受付開始
10月22日(火) 10:00~13:00頃	屋島西男子塾 セルフ足もみ+麴料理教室 こかげ 佐藤 真理子	1,000円	足もみで足の裏から、麴料理で体の中から健康になりましょう♪ 持ち物:エプロン・ハンカチ・マスク・水筒 足の裏が出せる服装でお越しください。 ※男性のみのご参加となります。	先着10名程度 LINE・電話・窓口 10/2(水)10時~ 受付開始
10月28日(月) 13:30~15:00 (体操は60分)	シニアのための元気体操 健康運動指導士 永峰 昭宏	200円 (全4回)	10/28・11/25・12/16・1/27の全4回 永峰先生と元気に楽しく体を動かしましょう！！ 詳しくはチラシをご覧ください。	先着20名程度 LINE・電話・窓口 10/2(水)10時~ 受付開始
10月29日(火) 13:30~15:00	心とからだをゆるめよう！ 自力整体-前期- 自力整体ナビゲーター ふじい みき	250円 (全5回)	10/29・11/26・12/10・1/28・2/25の全5回 心も体も自分の力で整えましょう！ ※木曜日「揺すって解して」ご参加の方はご遠慮ください。 詳しくはチラシをご覧ください。	先着20名程度 LINE・電話・窓口 10/2(水)10時~ 受付開始
11月5日(火) 13:30~15:00	青春の歌声広場 溝口 勲	無料	青春時代のあの頃を思い出して、懐かしい歌をみんなで歌いませんか？ 詳しくはチラシをご覧ください。	先着20名程度 LINE・電話・窓口 10/2(水)10時~ 受付開始



※子供・親子向け講座



開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月4日(金) 10:00~11:30	ひなたぼっこ出張ひろば いのちの応援舎ぼっこ助産院 ひなたぼっこひろば	無料	概ね0歳~3歳の親子集まれ~♪ みんなで楽しく遊ばしましょう！助産師さんや保育士さんに子育て相談もOK♪ パパの参加も大歓迎(▽▽)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	先着15組程度 LINE・電話・窓口 受付中

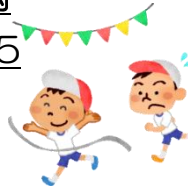
屋島地区体育協会からのお知らせ

屋島地区体育大会開催のご案内

10月20日(日) 8:45~15:15

※雨天順延(10月27日)

場 所：屋島西小学校



☆詳しくは各自治会にお問い合わせください。

屋島地区文化祭のお知らせ

11月2日(土) 13時~16時

11月3日(日) 9時~15時

場 所：屋島コミュニティセンター

☆作品展示・各種出演・ワークショップ など

11月2日(土) 13:30~14:30

特別講演：「大地の成り立ちから見た屋島の魅力」

講師 香川大学特任教授 長谷川 修一 様

※予約不要

お問い合わせ 090-7912-0441(馬場)



第2回 八坂フェスタ 開催のご案内

10月5日(土) 10:30~11:30

※雨天中止

場 所：瀬戸内ゴルフセンター東側駐車場

※駐車場はありません。

屋島八坂神社例大祭に奉納する太鼓台と獅子舞を披露します！

子どもたちは太鼓台に乗って太鼓叩きができます。ぜひ、ご参加ください！

詳しくはInstagramをご覧ください。

主催 屋島八坂神社八祿會

写真撮影OK♪



お問い合わせ

Eメール：yashima303@gmail.com 担当：佐野

日	月	火	水	木	金	土
<p>★カレンダー文字の説明★ ●太字 コミセン講座 ●細字 同好会</p>		<p>LIBRARY</p> <p>今月の移動図書館</p> <p>10月29日(火) 9:30~10:40</p>				
		1 ホーム・ヨーガ 着物着付け	2 ワワ-アソビ M/T ティアレフラダンス いきいき体操 書道・篆刻	3 落語会 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	4 ひなたぼっこひろば 骨盤ストレッチ	5 ルナアラダソ
6	7 おせっかい屋島 初級英会話 手話学習会	8 ホーム・ヨーガ フラダンスキッズ	9 ティアレフラダンス 韓国語講座 書道・篆刻	10 バランスボール 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	11 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	12
13	14 休館日 	15 ホーム・ヨーガ 着物着付け 音楽で健康	16 ワワ-アソビ M/T ティアレフラダンス いきいき体操 書道・篆刻	17 スマホ講座 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	18 ウォーキング講座 骨盤ストレッチ	19 ルナアラダソ
20 屋島地区 運動会 	21 初級英会話 手話学習会	22 男子塾(足もみ・料理) ホーム・ヨーガ フラダンスキッズ	23 ティアレフラダンス 書道・篆刻	24 ゆずってほぐして 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	25 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	26 ルナアラダソ
27	28 元気体操	29 移動図書館 自力整体 ホーム・ヨーガ	30	31 スマホ講座 創真道空手教室	令和6年9月18日現在の予定です。 変更が生じる場合がございます。 予めご了承ください。	