



屋島

コミュニティセンター通信

令和7年3月号



令和7年度 同好会一覧表

趣味に運動に仲間作りに、あなたも参加してみませんか？
気になる方はお気軽に、下記活動日にいつでも見学にお越し下さい。
事前の見学の予約や申告は不要です。



No.	同好会名	活動日		部屋
月	色鉛筆 道草会	毎週	9:30~11:30	会議室 2
	太極拳	毎週	13:30~15:30	ホール
火	かな書道 華の会	第2・4	10:00~12:00	会議室 2
	ヨーガクラブ	毎週	13:00~15:00	ホール
	オカリナならら	第2・4	10:00~12:00	ホール
水	絵手紙同好会	第2・4	13:00~15:00	ホール
木	健康阿波おどり	第1	14:00~16:00	ホール
木金	源平おたっしゃクラブ	第1.3.4 金 第2 木	13:00~15:00	ホール
金	生命の貯蓄体操	毎週	9:30~11:30	ホール
	ヒッポファミリークラブ	毎週	18:30~20:30	会議室 2
土	三友吟詠会	月3回	10:00~12:00	会議室 2
	屋島スポーツウェルネス 吹矢同好会	毎週	17:00~18:30	ホール
日	屋島源平カラオケ	月4回	10:00~12:00	ホール
	沖縄三線 結チャンプルー	第1.3.4	10:00~12:00	会議室 2

★屋島コミセンの公式 LINE と Instagram 登録ください★

コミュニティセンター通信の配信、講座の募集や様子、お知らせ等を掲載しています。

講座のお申し込みも公式 LINE で受付しています！(24時間OK)

お友達追加とフォローをお願いします♡



公式 LINE

👉 講座の申し込みは
この LINE からできます。
※ご不明な点はお問合せください



YASHIMACOMI

👉 講座の様子は
こちらをご覧ください。





参加の際は、必ず事前にお申込みをお願いいたします。

都合が悪くなった場合、早めにご連絡下さい。

講座の様子はSNSに掲載することがあります。ご協力をお願いします。(都合の悪い方は事前に申し出ください)

講座のお知らせ

講座名	講師 (敬称略)	日程	参加費	対象	備考	受付
						定員
体スッキリ! リズム体操	健康運動指導士 三木 祥子	3/5-3/12 3/26 (水) 13:30~15:00	200円 (残3回)	立って運動の できる方	音楽に合わせて体操やストレッチで全身 運動!骨盤底筋群の体操や脳トレもでき る体操講座が開講中。日程振替の為、 26日が追加になっています!	受付中
働く女性の為の ボディシェイプ講座	財団法人日本体育協会 公認スポーツ指導員 本台 理恵	3月8日 (土) 13:30~15:40 頃	領収済 (残1回)	20代~50 代の女性	最終回は脂肪燃焼+体を整えた後に骨 密度測定&保健師さんからの説明付き。 終了時間にご注意ください。 【ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物】	満員御礼

※来年度の講座は4月末頃からスタート予定です。募集開始等も4月号のコミセン通信でお知らせします。

地域のお知らせ

出前保育のお知らせ

3月6日(木)

10:00~11:00

「体を動かして遊びましょう」

※直接会場へお越しください

予約不要



屋島文化協会からののお知らせ

●野鳥観察

日時: 3/23(日)

9:30~11:00

場所: 新浜緑地公園

(銀星の家の南)

傷害保険料 100円を頂きます。

問合せ先: 会長・馬場信行

(090-7912-0441)



保健委員会からののお知らせ

●運動教室

日時: 3/10(月)

10:00~11:30

場所: 屋島コミセン

2F ホール

講師: 佐藤 美穂 先生

予約不要



日	月	火	水	木	金	土
		※赤字はコミセン講座、黒字は同好会です。 <input type="checkbox"/> はその他の予定です。				1 三友吟詠会 屋島吹矢
2 源平カラオケ 結チャンブルー	3 色鉛筆画道草会 太極拳	4 ヨーガクラブ	5 リズム体操② <input type="checkbox"/> おせっかい	6 阿波おどり <input type="checkbox"/> 出前保育	7 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	8 働く女性⑤ 三友吟詠会 屋島吹矢
9 源平カラオケ	10 色鉛筆画道草会 太極拳	11 オカリナ かな書道華の会 ヨーガクラブ	12 リズム体操③	13 おたっしゃクラブ	14 生命の貯蓄体操 ヒッポ多言語 <input type="checkbox"/> 移動図書 9:30~10:20	15 三友吟詠会 屋島吹矢
16 源平カラオケ 結チャンブルー	17 色鉛筆画道草会 太極拳	18 ヨーガクラブ	19 絵手紙	20 <input type="checkbox"/> 春分の日 休館日	21 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	22 三友吟詠会 屋島吹矢
23 源平カラオケ 結チャンブルー	24 色鉛筆画道草会 太極拳	25 オカリナ かな書道華の会 ヨーガクラブ	26 リズム体操④	27 <input type="checkbox"/>	28 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	29 <input type="checkbox"/>
30 <input type="checkbox"/>	31 色鉛筆画道草会	※2月17日現在の予定です。変更が生じる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。				