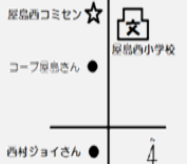




屋島西コミュニティセンター通信

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961

講座受付・お問合せ時間：平日 9:00 ~ 17:00



公式 LINE からの申し込みが便利です！！

公式 LINE はこちらから



公式 LINE から申し込みの際は必ず、ご希望の講座名・お名前・お電話番号を入力して送信してください。また、お申込開始日をご確認の上、送信をお願いいたします。

※公式 LINE は平日 9 時から 17 時の間のご対応となりますので予めご了承ください。

コミセン講座のご案内

必ず事前申し込みをお願いいたします。申込のない方の参加はお断りする場合がございます。今後も状況により講座を中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
5月19日(月) 13:30~15:00 (体操は60分)	シニアのための元気体操 健康運動指導士 永峰 昭宏	500円 (全10回)	5/19・6/16・7/14・8/18・9/8・10/20・11/17・12/15・1/19・2/16の全10回 永峰先生と元気に楽しく体を動かしましょう！！ <u>詳しくはチラシをご覧ください。</u>	先着15名程度 LINE・電話・窓口 <u>4/14 10時~</u> 受付開始
5月22日(木) 6月26日(木) 7月17日(木) 10:00~11:30	バランスボールで 健康体操 バランスボールインストラクター 谷口 文	300円 (全3回)	5/22・6/26・7/17の3回講座です。 バランスボールを使ったシニア向け健康体操講座です！元気に弾んで体幹アップ(^▽^)/	先着10名程度 LINE・電話・窓口 <u>4/14 10時~</u> 受付開始
5月27日(火) 13:30~15:00	心とからだをゆるめよう！ 自力整体 自力整体ナビゲーター ふじい みき	500円 (全10回)	5/27・6/24・7/8・8/26・9/30・10/28・11/25・12/23・1/27・2/10の全10回 心も体も自分の力で整えましょう！ ※木曜日「揺すって解して」ご参加の方はご遠慮ください。 <u>詳しくはチラシをご覧ください。</u>	先着20名程度 LINE・電話・窓口 <u>4/14 10時~</u> 受付開始
5月29日(木) 7月18日(金) 13:30~15:30	はじめての陶芸講座 陶芸教室 ぼたんちゅ主宰 高橋 賢次	2,000円 (2回)	<u>5月・7月2回講座となります。</u> コミセンでできる陶芸教室！ 1回目「茶碗」 2回目「マグカップ(湯呑)」 詳しくはチラシをご覧ください。	先着10名程度 LINE・電話・窓口 <u>4/14 10時~</u> 受付開始
6月3日(火) 13:30~15:00	青春の歌声広場 溝口 勲	無料	青春時代のあの頃を思い出して、懐かしい歌をみんなで歌いませんか？ <u>詳しくはチラシをご覧ください。</u>	LINE・窓口・電話 <u>4/14 10時~</u> 受付開始
6月11日(木) 13:30~15:00	屋島西コミセン落語会 家造亭艶九	無料	屋島西コミセン落語会！！ 大人気講座今年度も開催いたします(^▽^)/	LINE・窓口・電話 <u>4/14 10時~</u> 受付開始
6月12日(木) 10:00~11:30	揺すって解して体を楽に 自力整体ナビゲーター ふじい みき	400円 (全8回)	6/12・7/10・8/21・9/25・10/9・11/13・12/11の全8回 ゆったりとした動きで筋肉のコリをほぐし身体の歪みを整えます。※火曜日「自力整体」ご参加の方はご遠慮ください。 <u>詳しくはチラシをご覧ください。</u>	先着10名程度 LINE・電話・窓口 <u>4/14 10時~</u> 受付開始
6月20日(金) 13:30~15:00	屋島西人権講座 音楽で心の健康 音楽療法士 児玉 令江子	無料	心の温まるお話と歌で心地いい時間を過ごしませんか？ <u>詳しくはチラシをご覧ください。</u>	先着15名程度 LINE・電話・窓口 <u>4/14 10時~</u> 受付開始

※子供・親子向け講座



開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
6月6日(金) 10:00~11:30	ひなたぼっこ出張ひろば いのちの応援舎ほっこ助産院 ひなたぼっこひろば	無料	概ね0歳~3歳の親子集まれ~♪ みんなで楽しく遊みましょう！助産師さんや保育士さんに子育て相談もOK♪ パパの参加も大歓迎(^▽^)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	先着15組 LINE・電話・窓口 <u>4/14 10時~</u> 受付開始



令和7年度も楽しく学べる講座を企画しております。
今年度もどうぞよろしくお願いたします



屋島西コミュニティセンター 職員一同

お知らせ

屋島西図書分室からお知らせ

図書分室の古い雑誌をお譲りいたします！！



☆配布期間☆※先着順

4月21日(月)10時～

なくなり次第終了とさせていただきます。



屋島地区保健委員会からお知らせ

屋島地区保健委員会主催運動教室

日時:5/12・7/14・9/8・11/10・1/19・3/9

全て月曜日 10時～11時30分

場所:屋島コミュニティセンター

※屋島西コミュニティセンターでの開催ではありません。

参加費:無料

講師:TASS 伊勢 桂子 先生

※詳しくは屋島コミュニティセンター担当者までお問い合わせください。

屋島コミュニティセンター ☎841-6927

休館日のお知らせ

4月29日(火) 5月3日(土)・5日(月)・6日(火)
は休館日です。

※5月4日(日)は開館しています。



日	月	火	水	木	金	土
				<p>今月の移動図書館はお休みです。</p>		
		1 着物着付け ホーム・ヨガ	2 フラワーアレンジメント ティアルファグソ いきいき体操 書道・篆刻	3 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	4 骨盤ストレッチ	5 ルアラファグソ
6	7 おせっかい屋島 FunEnglish 手話学習会	8 ホーム・ヨガ フラダンスキッズ	9 ティアルファグソ 韓国語講座 書道・篆刻	10 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	11 絵手紙 骨盤ストレッチ	12 狂犬病 予防接種 11:10～ 11:30
13	14	15 着物着付け ホーム・ヨガ 音楽で健康	16 フラワーアレンジメント ティアルファグソ いきいき体操 書道・篆刻	17 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	18 ピラティス 骨盤ストレッチ	19 ルアラファグソ
20	21 FunEnglish 手話学習会	22 ホーム・ヨガ フラダンスキッズ	23 ティアルファグソ 書道・篆刻	24 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	25 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	26 ルアラファグソ
27	28	29 休館日 昭和の日	30 ティアルファグソ	<p>※令和7年3月19日現在の予定です。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。</p>		