

令和7年度

屋島西コミュニティセンター通信

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961

講座受付・お問合せ時間：平日9:00～17:00

屋島西コミセン

コープ屋島さん



屋島西小学校

西村ジョイさん

4

公式LINEからのお申し込みが便利です！！

公式LINEはこちらから

公式LINEからお申し込みの際は必ず①ご希望の講座名②お名前③お電話番号を入力して送信してください。また、お申込開始日をご確認の上、送信をお願いいたします。

※公式LINEは平日9時から17時の間のご対応となりますので予めご了承ください。



コミセン講座のご案内

必ず事前申し込みをお願いいたします。ご連絡のない参加はお断りする場合がございます。館内にて講座のチラシを配布しております。詳しい内容や持ち物はチラシをご覧ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月14日(火) 13:30～15:00	青春の歌声広場 (株)ピットパレー高松 溝口 勲	無料	あなたの青春の思い出曲は？ 講師のトークとギターに合わせて一緒に口ずさみながら昭和へタイムスリップ！ 【飲み物】	先着 30名程度 LINE・窓口・電話 受付中
10月23日(木) 11月27日(木) 12月18日(木) 10:00～11:30	バランスボールで 健康体操 バランスボールインストラクター 谷口 文	300円 (全3回)	10/23・11/27・12/18の3回講座です。 大人気のバランスボール健康体操講座です！元気に弾んで体幹アップ(^▽^)/ 【飲み物・タオル・動きやすい服装】 詳しくはチラシをご覧ください。	先着 15名程度 LINE・電話・窓口 10/3(金)10時～ 受付開始
11月7日(金) 10:00～11:30	紙粘土で干支作り 紙粘土作家 泉保 恵子	300円	早いもので、2026年はもうすぐです！ 来年の干支は馬♪みんなで楽しく作りましょう 【汚れてもいい布巾、持ち帰り用の箱・袋、飲み物】	先着 15名程度 LINE・電話・窓口 10/3(金)10時～ 受付開始
11月10日(月) 10:00～11:30	顔ツボセルフケア講座 顔ツボインストラクター 竹内 早紀	100円	セルフで顔ツボを刺激しながら、全身の血と気の巡りをうながして顔をスッキリ引き上げ♪お顔の悩みを改善します。美容と健康に(^o^)/ 【手鏡・飲み物】	先着 20名程度 LINE・電話・窓口 10/3(金)10時～ 受付開始
11月11日(火) 10:00～13:00頃	セルフ足もみ+麺料理教室 こかげの森 佐藤 真理子	1,000円	セルフ足もみと、健康クッキングをします。無添加麺料理で健康に美しくなります！ 【エプロン・ハンカチ・マスク・飲み物】	先着 12名程度 LINE・電話・窓口 10/3(金)10時～ 受付開始
11月21日(金) 13:30～15:00	お灸講座 鍼灸師 せんねん灸セルフケアサポーター 松本 武司	700円	セルフお灸体験してみませんか？ お灸の良さを知って、お家でも試してみましょ♪ 【飲み物・ハンカチ・筆記用具】 【ひじ・ひざの出せる服装】	先着 15名程度 LINE・電話・窓口 10/3(金)10時～ 受付開始

※子供・親子向け講座



開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月2日(木) 10:00～11:30 和室	ひなたぼっこ出張ひろば いのちの応援舎ぼっこ助産院 ひなたぼっこひろば	無料	概ね0歳～3歳の親子集まれ～♪ みんなで楽しく遊びましょう！助産師さんや保育士さんに子育て相談もOK♪ パパの参加も大歓迎(^▽^)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	若干名 LINE・電話・窓口 受付中

屋島西コミセンからお知らせ

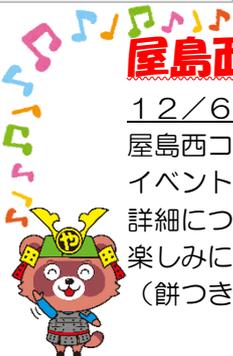
12/6(土) 10:00～13:00

屋島西コミュニティセンターにてイベントを行う予定です♪

詳細については後日お知らせします(^U^)

楽しみにしていてくださいね！！

(餅つきなどのイベントです♪)



屋島地区体育協会からのお知らせ

『第46回屋島地区体育大会』

10月19日(日) 8:45～15:15

※雨天順延(10月26日)

場所：屋島西小学校

☆詳しくは各自治会にお問い合わせください。



「高齢者交通事故防止教室」講座のご案内

被害者・加害者にならないために方策を学びませんか？
今更聞けない事も、この機会にぜひ聞いてみましょう！
皆様のご参加、お待ちしております！

日時：令和7年10月27日(月)10:30~11:30頃

場所：屋島西コミュニティセンター 2階ホール

参加費：無料(10/3 10:00よりお申し込み開始)

対象：どなたでも

後援：公益財団法人 香川県老人クラブ連合会

(主催)新浜自治会 ねんりん会

お問い合わせ・お申込み→屋島西コミュニティセンター(087-843-2961)



申込参加者全員に、啓発グッズを進呈予定です！

- ・反射ペットボトルホルダー
- ・両面反射バックル付きタスキ



「胃がん集団検診」のお知らせ

要予約

※事前に申し込みが必要です。

- 屋島西コミュニティセンター

12月12日(金) 受付時間 8:30~10:30

- 屋島コミュニティセンター

12月17日(水) 受付時間 8:30~10:30

11/4(水)から電話予約開始。(ネット予約はいつでも可能)

予約先：牟礼保健ステーション ☎845-5249

◆詳細は受診券に同封しているチラシをご覧ください。

屋島地区文化祭のお知らせ

地域の方の作品展示・各種出演・ワークショップ
など芸術の秋を感じましょう。

日時：11月1日(土) 13:00~16:00

11月2日(日) 9:00~15:00

場所：屋島コミュニティセンター

【ワークショップ】

- ・和三盆型抜き
- ・篆刻造り
- ・人権の菜作り
- ・その他



問合せ先：090-7912-0441 (文化協会会長 馬場)

新屋島コミュニティプランの「一人ひとりが一日一日を
いきいきと楽しめる屋島に！」を目指し、
LINEスタンプに想いを込めて贈ってみませんか

やんぽんたん 好評販売中

LINEスタンプ第1弾

LINESTORE



8種50coin

日	月	火	水	木	金	土		
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>10月</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>LIBRARY</p> </div> </div>			<p>今月の移動図書館</p> <p>10月30日(木)9:20~10:30</p>					
<p>★カレンダー文字の説明★</p> <ul style="list-style-type: none"> ●木字 コミセン講座 ●細字 同好会 ●赤字 その他行事 			1 ワワ-アツツ ヌト ティアレフラダンス いきいき体操 書道・篆刻	2 ひなたぼっこひろば 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	3 肺がん検診(午後) 骨盤ストレッチ	4 ルアカラダ ヌ		
5	6 おせっかい屋島 FunEnglish 手話学習会 ★トライアングル	7 着物着付け ホーム・ヨーガ ★トライアングル	8 スマホ講座 ティアレフラダンス 韓国語講座 書道・篆刻	9 播すって解して⑤ 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	10 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	11		
12	13 休館日 スポーツの日	14 歌声広場 ホーム・ヨーガ キッズフラダンス ★トライアングル	15 ワワ-アツツ ヌト ティアレフラダンス いきいき体操 書道・篆刻	16 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	17 骨盤ストレッチ	18 ルアカラダ ヌ		
19 屋島地区 運動会	20 元気体操⑥ FunEnglish 手話学習会	21 ホーム・ヨーガ 着物着付け 音楽で健康 ★トライアングル	22 ティアレフラダンス 書道・篆刻	23 バランスボール① 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	24 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	25		
26	27 交通事故防止教室	28 自力整体⑥ ホーム・ヨーガ キッズフラダンス ★トライアングル	29 ティアレフラダンス	30 創真道空手教室	31			
				移動図書館				
<p>令和7年9月19日現在の予定です。 変更が生じる場合がございます。 予めご了承ください。</p>								