



10 October

公式LINE

屋島

コミュニティセンター通信

令和7年10月号

講座のお申込・参加について

注意事項 受付開始日をご確認の上、必ずお申込みください。先着順で受け、満席の場合はキャンセル待ちとなります。都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

講座の様子を SNS に掲載しています。ご協力をお願い致します。ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

講座のお知らせ



講座名	講師 (敬称略)	日程	参加費	対象	備考	受付
体スッキリ！ リズム体操	健康運動指導士 三木 祥子	10月1日 (水) 13:30~15:00	100円 (残1回)	立って運動 できる方	音楽に合わせて体操やストレッチで全身運動！骨盤底筋群の体操や脳もできる体操講座です。 【飲み物・フェイスタオル1枚・バスタオル1枚・ヨガマット or 横になる時に敷く布・上靴】	受付中
スマホ座談会	e-とびあ・かがわ	10月7日 (火) 10:00~12:00	受付終了		スマホの困りごと、不安なところや操作方法に個別に対応。Wi-Fiの話、QRコードの読みとり方を確認していきます。 【筆記用具・ご自身のスマホ】	満員御礼
男のいきいき講座 グラウンド・ゴルフ ※現地集合・現地解散・雨天中止	なし	10月9日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) (残5回)	屋島在住の 60歳以上の 男性	東部下水処理場にて実施。みんなで汗を流しましょう。道具の無料レンタルがあります。レンタルされる方は、申込時にお知らせ下さい。 【飲み物・タオル・マーカー・ある方は道具】	10/4 〆切
楽しく健康体操 (後期)	高松市ミスボ指導士 喜多 直美	10/15・11/19 12/17・1/21 2/18(水) 13:30~15:00	受付終了		毎回大人気の体操教室の後期が始まります！気軽に楽しく健康寿命を延ばしましょう。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
すくすくひろば+ (後期)	高松市ミスボ指導士 笠井 敏恵 リミックインストラクター 尾形 真貴子	10/21・11/4 11/18・12/2 12/16(火) 10:00~11:30	400円 (全5回)	1歳半~ 未就園児と 保護者	親子体操やトランポリンなどのトリム遊びを通して体を動かしましょう。 10/21はリミック&ハロウィンの手形アートを開催します。 【飲み物・動きやすい服装】	受付中
よちよちひろば (後期)	森永乳業㈱ 三船 知佳 佐々木 明世 谷口 文 尾形 真貴子	11/5(水)・17(月) 10:00~11:00 11/12・26(水) 12/1(月) 10:00~11:30	500円 (全5回)	誕生日が R7.1~8月 前後の赤ちゃん と保護者	11/5 離乳食講座【筆記用具】 11/12 ベビーマッサージ&フォト【バスタオル】 11/17 親子ふれあい体操【バスタオル】 11/26 バランスボールでシェイプアップ 12/1 親子でリミック&手形アート	【飲み物】 受付中
働く女性の為の バランスボールで 有酸素運動!!	バランスボールインストラクター 谷口 文	11/8・12/13 1/10・2/14 3/14 (土) 10:00~11:30	200円 (全5回)	20代~50代 の女性	バランスボールで有酸素運動に筋トレ、ストレッチと一緒に汗を流しませんか？皆でやればできる！楽しい！体を動かしましょう。 【飲み物・ヨガマット or バスタオル・上靴】	受付中
NEW 細粘土細工	紙粘土講師 泉保 恵子	11月20日 (木) 10:00~11:30	300円	どなたでも	早いもので、2026年はもうすぐです！来年の干支は午。見本は10月以降窓口に展示予定です。 【濡れタオル・持ち帰り用の袋 or 箱】	10/1 9:00 ~

⚠ 中止、または延期、内容が変更になる可能性があります。ご了承下さい。

コミセン講座の申込方法

⇒窓口・電話・公式LINEでお申込みください。



公式LINE利用がおススメ

申込開始以降なら24時間受付OK。

屋島コミセン
公式LINE

下記内容を入力して送信してください

お申込みの方には追って返信しますのでお待ちください。



①講座名 ②お名前※すくすく・よちよちはお子様のお名前

③電話番号 (④リズム体操・バランスボールはご年齢)

をご入力のうえ、送信ください。(男のいきいきの年間登録済の方は講座名だけでOK!)

お友だち追加してね!

※申込開始時間前の送信は無効となります。



出前保育のお知らせ

10/9 (木) 10:00~11:00
「体を動かして遊びましょう」



※予約不要・直接会場へ

PICKUP!

『よちよちひろば』

11/5 (水)・11/17 (月)
10:00~11:00
11/12 (水)・11/26 (水)・12/1 (月)
10:00~11:30

親子時間がもっと楽しくなる、毎日に
役立つ情報や体験をして
みませんか?
パパも大歓迎です♡



『細粘土細工』

11/20 (木) 10:00~11:30

紙粘土で来年の干支「午」を作ろう。
ひとりひとり表情が違う
ので、他の方の作品を
見るのも楽しいですよ。

申込〆切: 11/7 (金)



作品見本

屋島地区文化祭のお知らせ

地域の方の作品展示・各種出演・ワークショップ
など芸術の秋を感じましょう。

日時: 11月1日(土) 13:00~16:00
11月2日(日) 9:00~15:00

場所: 屋島コミュニティセンター
【ワークショップ】

- ・和三盆型抜き
- ・篆刻造り
- ・人権の葉作り
- ・その他

問合せ先: 090-7912-0441 (文化協会会長 馬場)



屋島地区体育協会からのお知らせ

「第46回 屋島地区体育大会」

日時: 10/19 (日) 8:45~15:15
雨天順延 (10/26)

場所: 屋島西小学校

●詳しくは各自治会にお問合せください。



胃がん検診のお知らせ

- 屋島西コミュニティセンター

12/12 (金) 受付時間: 8:30~10:30

- 屋島コミュニティセンター

12/17 (水) 受付時間: 8:30~10:30

※要予約・予約先: 牟礼保健ステーション(087) 845-5249

※11/4(火) から電話予約開始。

(ネット予約はいつでも可能)

※詳細は受診券に同封しているチラシをご覧ください。

新屋島コミュニティプランの「一人ひとりが一日一日を
いきいきと楽しめる屋島に!」を目指し、
LINEスタンプに思いを込めて贈ってみませんか

やんぽんたん 好評販売中
LINEスタンプ第1弾

LINESTORE



8種50 coin

日	月	火	水	木	金	土
※赤字はコミセン講座、黒字は同好会 □はその他の予定 同好会の見学は自由にお越しください (申し出は不要)		10 October	1 おせっかい屋島 リズム体操②	2 阿波おどり	3 ヒッポ多言語 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ	4 屋島吹矢
5 沖縄三線 結 源平カラオケ	6 色鉛筆道草会 太極拳	7 スマホ座談会 ヨーガクラブ	8 絵手紙	9 男のいきいき おたっしゃクラブ 出前保育	10 ヒッポ多言語 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ	11 三友吟詠会 屋島吹矢
12 源平カラオケ	13 休館日 スポーツの日	14 かな書道華の会 ヨーガクラブ	15 楽しく健康体操①	16 移動図書 9:30~10:20	17 ヒッポ多言語 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ	18 三友吟詠会 屋島吹矢
19 沖縄三線 結 源平カラオケ	20 色鉛筆道草会 太極拳	21 すくすくひろば① ヨーガクラブ	22 絵手紙	23 はかりの検査 11:00~15:00	24 ヒッポ多言語 生命の貯蓄体操 おたっしゃクラブ	25 三友吟詠会 屋島吹矢
26 沖縄三線 結 源平カラオケ	27 色鉛筆道草会 太極拳	28 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	29	30	31	

※9月17日現在の予定です。変更が生じる場合がございます。ご了承ください。