

講座の申込みは、LINEでもOKです。
申込の際は講座名・お名前・連絡先を入力してください。



講座名	講師	日時		参加費	内容	定員	お申込み
くらしのセミナー 健康は「バランスの 良い食事から」	香川ヤクルト販売 株式会社 管理栄養士	11月26日（水） 10:00～11:00		なし	何をどのくらい食べればいいのか 自分サイズで考えましょう。	定員なし	電話・ 窓口・ LINE 受付中
迎春準備！ フラワーアレンジメント	石丸 まさみ	12月24日（水） 13:30～15:00		2000円	きれいなお花を飾って、 新年を迎える準備しましょう！ 持ち物：はさみ、持ち帰り袋又は箱	16名 程度	
プログラミング教室	大西 誠人	12月26日（金） 低学年10:00～11:30 高学年13:00～14:30		100円	楽しくプログラミングを学ぼう！ 詳しい内容は、後日学校で配布 されるチラシをご覧ください。	20名 程度	
親子クッキング	食生活改善 委員会	1月7日（水） 10:00～12:00		200円	詳しい内容は、後日学校で配布 されるチラシをご覧ください。 小学3年生以上の場合、子供のみの参加も可能です！	20名	
足うらっこ体操	池田 陽子	1回目 1月21日（水） 13:30～15:00	2回目 2/26	200円	体調や普段の歩き方に合わせて 足の裏には変化が現れます。 ご自身の足の裏、確認しましょう。 持ち物：タオル（足用）水分	20名	
味噌づくり	佐藤 真理子	2月16日（月） 10:00～11:30		2500円	無農薬の一級大豆と玄米糴で作る 安心安全栄養価抜群の味噌。 仕上がり2キロの味噌ができます。 持ち物：エプロン、タオル、容器	10名	

くらしのセミナー 健康は「バランスの良い食事から」

日時：11月26日（水）
10:00～11:00

講師：香川ヤクルト販売株式会社
管理栄養士

ご自身の食事について今一度考えてみませんか？
どなたでも参加できます。
是非、お申し込みください！



セルフ足もみ



日時：11月17日（月）
10:00～11:30

講師：佐藤 真理子（こかげの森オーナー）

自身の足の裏からメンテナンス！
先生と一緒に自分で足もみしましょう。
是非、お申し込みください！



利用料金改定のお知らせ

令和8年4月1日より、利用料金が改定されます。
詳細については、HPまたは館内設置のチラシ等でご覧ください。
お問合せ：屋島コミュニティセンター 087-841-6927



屋島カレンダー2026写真募集

来年度も引き続き、屋島地区のオリジナルカレンダーを発行します。

それに掲載する「あなたの屋島」の写真を募集しています。

※詳細は館内チラシか、下記QRコードからご確認ください。

申込方法は公式LINE（お一人様2点まで）

※LINE以外の提供方法はお問合せ下さい。



詳細はこちら

募集締め切り：1/5（月）

お問合せ先：屋島コミュニティセンター

（☎087-841-6927）



屋島地区保健委員会主催

●運動教室

※予約不要・直接会場へ

日 時：11/10・1/19・3/9 各（月）

10：00～11：30

場 所：屋島コミュニティセンター2Fホール

講 師：TASS 伊勢 佳子 先生

持ち物：上靴・飲み物・タオル

問合せ先 屋島コミュニティセンター 087-841-6927

●健康講座

※予約不要・直接会場へ

「ウォーキングとお家でできる簡単な運動講座」

日 時：12月4日（木）

13：30～14：30

場 所：屋島コミュニティセンター2Fホール

講 師：健康運動指導士 六車 尚子 先生

参加費：無料

持ち物：水分、室内用運動靴、動きやすい服

問合せ先 牟礼保険ステーション 087-845-5249

屋島地区文化祭のお知らせ

日 時：11月1日（土）13:00～16:00

→文化祭のため17:00閉館

11月2日（日） 9:00～15:00

場 所：屋島コミュニティセンター

※文化祭のプログラムは屋島地区コミュニティ協議会のHPに掲載しています。

問合せ：090-7912-0441（文化協会 馬場）



輪投げ大会のお知らせ

日 時：11月16日（日）13：30～

場 所：屋島小学校体育館

※お申込みされた自治会・老人クラブのみの参加となります。

問合せ先：屋島地区老人クラブ連合会 会長

柏原（☎090-1008-6679）



日	月	火	水	木	金	土
<div>11月</div> <div>予定変更が生じる場合がございます。</div>						<div>文化祭</div> <div>クラシックギター フォークギター・ハナミズキ グリュックス・シュヴァイン</div>
2	3	4	5	6	7	8
文化祭 同好会活動	休館日 文化の日 77	コミセン一斉清掃 8：00～ トライアングル 外遊び 14：30～16：00	コーラス同好会ひばり 太極拳クラブ	フラダンス 日常英会話	心と身体を整える 体操 10：00～11：30 おせっかい屋島 大正琴同好会	子供クッキング 9：30～12：00 クラシックギター フォークギター・ハナミズキ
9	10	11	12	13	14	15
同好会活動	ヨーガ フォークダンス	庵治石ウォーキング 9：30～ ウクレレ	健康体操123 10：00～11：30 太極拳クラブ	フラダンス 日常英会話	自力整体 10：00～11：30 大正琴同好会	クラシックギター フォークギター・ハナミズキ グリュックス・シュヴァイン
16	17	18	19	20	21	22
同好会活動	セルフ足もみ 10：00～11：30 ヨーガ フォークダンス	トライアングル 英語教室 14：30～16：00 コミセン一斉清掃 予備日	コーラス同好会ひばり 太極拳クラブ	いけばな池坊 フラダンス 日常英会話	大正琴同好会	クラシックギター フォークギター・ハナミズキ グリュックス・シュヴァイン
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 30 同好会活動	休館日	ウクレレ 健康体操いきいき教室	太極拳クラブ	日常英会話	スマホ教室③ 10：00～11：30	男の料理教室 10：00～12：00 クラシックギター フォークギター・ハナミズキ