

屋島東コミュニティセンター通信



11月号

高松市屋島東町928 TEL/FAX: 087-841-9931

※講座のお問い合わせやお申し込みは、平日9時～17時でお願いします。

講座の申込みは、LINEでもOKです。
申込の際は講座名・お名前・連絡先を入力してください。



講座名	講師	日時	参加費	内容	定員	お申込み
くらしのセミナー 健康は「バランスの良い食事から」	香川ヤクルト販売株式会社 管理栄養士	11月26日 (水) 10:00～11:00	なし	何をどのくらい食べればいいのか 自分サイズで考えましょう。	定員なし	
迎春準備! フラワーアレンジメント	石丸 まさみ	12月24日 (水) 13:30～15:00	2000円	きれいなお花を飾って、 新年を迎える準備しましょう！ 持ち物：はさみ、持ち帰り袋又は箱	16名程度	
プログラミング教室	大西 誠人	12月26日 (金) 低学年10:00～11:30 高学年13:00～14:30	100円	楽しくプログラミングを学ぼう！ 詳しい内容は、後日学校で配布 されるチラシをご覧ください。	20名程度	電話 ・ 窓口 ・ LINE
親子クッキング	食生活改善委員会	1月7日 (水) 10:00～12:00	200円	詳しい内容は、後日学校で配布 されるチラシをご覧ください。 小学3年生以上の場合、子供のみでの参加も可能です！	20名	
足うらっこ体操	池田 陽子	1回目 1月21日 (水) 13:30～15:00	200円	体調や普段の歩き方に合わせて 足の裏には変化が現れます。 ご自身の足の裏、確認しましょう。 持ち物：タオル（足用）水分	20名	
味噌づくり	佐藤 真理子	2月16日 (月) 10:00～11:30	2500円	無農薬の一級大豆と玄米糀で作る 安心安全栄養価抜群の味噌。 仕上がり2キロの味噌ができます。 持ち物：エプロン、タオル、容器	10名	

くらしのセミナー 健康は「バランスの良い食事から」

日時：11月26日 (水)
10:00～11:00

講師：香川ヤクルト販売株式会社
管理栄養士

ご自身の食事について今一度考えてみませんか？
どなたでも参加できます。
是非、お申し込みください！



セルフ足もみ

日時：11月17日 (月)
10:00～11:30
講師：佐藤 真理子（こかげの森オーナー）

自身の足の裏からメンテナンス！
先生と一緒に自分で足もみしましょう。
是非、お申し込みください！



利用料金改定のお知らせ

令和8年4月1日より、利用料金が改定されます。

詳細については、HPまたは館内設置のチラシ等でご覧ください。

お問合せ：屋島コミュニティセンター 087-841-6927



屋島カレンダー2026写真募集

来年度も引き続き、屋島地区のオリジナルカレンダーを発行します。

それに掲載する「あなたの屋島」の写真を募集しています。

※詳細は館内チラシか、下記QRコードからご確認ください。

申込方法は公式LINE（お一人様2点まで）

※LINE以外の提供方法はお問合せ下さい。



募集締め切り：1/5（月）

お問合せ先：屋島コミュニティセンター
(☎087-841-6927)

詳細はこちら

屋島地区文化祭のお知らせ

日 時：11月1日（土）13:00～16:00

→文化祭のため17:00閉館

11月2日（日） 9:00～15:00

場 所：屋島コミュニティセンター

※文化祭のプログラムは屋島地区コミュニティ協議会のHPに掲載しています。

問合せ：090-7912-0441（文化協会 馬場）



予定変更が生じる場合がございます。



2

休館日



コミセンター清掃
8:00～

トライアングル
外遊び
14:30～16:00

同好会
活動

庵治石ウォーキング
9:30～

ワクレレ

同好会
活動

セルフ足もみ
10:00～11:30

トライアングル
英語教室
14:30～16:00

コミセンター清掃
予備日

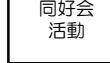
同好会
活動

休館日



30

同好会
活動



3

4



5



6



7

心と身体を整える
体操
10:00～11:30



8



9

10



11

12



13

14



15

16



17

18



19

20



21

22



23

24



25

26



27

28



29

30



31

屋島地区保健委員会主催

●運動教室

※予約不要・直接会場へ

日 時：11/10・1/19・3/9 各（月）
10:00～11:30

場 所：[屋島コミュニティセンター2Fホール](#)

講 師：TASS 伊勢 佳子 先生

持ち物：上靴・飲み物・タオル

問合せ先 屋島コミュニティセンター 087-841-6927

●健康講座

※予約不要・直接会場へ

「ウォーキングとお家でできる簡単な運動講座」

日 時：12月4日（木）
13:30～14:30

場 所：[屋島コミュニティセンター2Fホール](#)

講 師：健康運動指導士 六車 尚子 先生

参加費：無料

持ち物：水分、室内用運動靴、動きやすい服

問合せ先 牽礼保険ステーション 087-845-5249

輪投げ大会のお知らせ

日 時：11月16日（日）13:30～

場 所：屋島小学校体育館

※お申込みされた自治会・老人クラブのみの参加となります。

問合せ先：屋島地区老人クラブ連合会 会長

柏原（☎090-1008-6679）



クラシックギター
フォークギターハナミズキ
グリュックス・シュヴァイン

日	月	火	水	木	金	土
11月						
2	3	4	5	6	7	8
文化祭	休館日	コミセンター清掃 8:00～	コラス同好会ひばり 太極拳クラブ	フラダンス 日常英会話	心と身体を整える 体操 10:00～11:30	子供クッキング 9:30～12:00
同好会 活動	文化の日	トライアングル 外遊び 14:30～16:00			おせっかい屋島 大正琴同好会	クラシックギター フォークギターハナミズキ
9	10	庵治石ウォーキング 9:30～	太極拳クラブ	フラダンス 日常英会話	自力整体 10:00～11:30	
同好会 活動	ヨーガ フォークダンス	ワクレレ			大正琴同好会	クラシックギター フォークギターハナミズキ グリュックス・シュヴァイン
16	17	18	19	20	21	22
セルフ足もみ 10:00～11:30	トライアングル 英語教室 14:30～16:00	コラス同好会ひばり 太極拳クラブ	いけばな池坊 フラダンス 日常英会話			
同好会 活動	ヨーガ フォークダンス	コミセンター清掃 予備日			大正琴同好会	クラシックギター フォークギターハナミズキ グリュックス・シュヴァイン
23	24	25	26	27	28	29
運動会感謝	休館日		くらしのセミナー 10:00～11:00		スマホ教室③ 10:00～11:30	男の料理教室 10:00～12:00
30		ワクレレ 健康体操いきいき教室	太極拳クラブ	日常英会話		クラシックギター フォークギターハナミズキ