



# 屋島西コミュニティセンター通信

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961

講座受付・お問合せ時間：平日 9:00 ~ 17:00



**公式 LINE からの申し込みが便利です！！**

**公式 LINE はこちらから**

公式 LINE からお申し込みの際は必ず、**ご希望の講座名・お名前・お電話番号**を入力して送信してください。また、**お申込開始日をご確認の上、送信をお願いいたします。**

※公式 LINE は平日 9 時から 17 時の間のご対応となりますので予めご了承ください。



## コミセン講座のご案内

**必ず事前申し込みをお願いいたします。ご連絡のない参加はお断りする場合がございます。**  
館内にて講座のチラシを配布しております。**詳しい内容や持ち物はチラシをご覧ください。**

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
11月7日(金) 10:00~11:30	紙粘土で干支作り 紙粘土作家 泉保 恵子	300 円	早いもので、2026 年はもうすぐです！ 来年の干支は馬♪みんなで楽しく作りましょう 【濡れ布巾、持ち帰り用の箱・袋、飲み物】	<b>満員</b>
11月11日(火) 10:00~13:00	セルフ足もみ+麺料理教室 こかげの森 佐藤 真理子	1,000 円	セルフ足もみと、健康クッキングをします。無添加 麺料理で健康に美しくなりましょう！ 【エプロン・ハンカチ・マスク・飲み物】	若干名 LINE・窓口・電話 受付中
11月21日(金) 13:30~15:00	お灸講座 鍼灸師 せんねん灸セルフケアサポーター 松本 武司	700 円	セルフお灸体験してみませんか？ お灸の良さを知って、お家でも試してみましょう♪ 【飲み物・ハンカチ・筆記用具】 【ひじ・ひざの出せる服装】	若干名 LINE・電話・窓口 受付中

## ※子供・親子向け講座



開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
12月5日(金) 10:00~12:00	Ciao!子育て0・1・2・3 ゆうゆうクラブ	50 円/ 1 人	概ね 0 歳~3 歳の親子集まれ~♪ 12 月は「みんなでクリスマス」だよ★ パパの参加也大歓迎(^▽^)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	先着 40 名 申込不要 直接会場に来てね

## 12月のおすすめ！コミセン講座

※お申込みは【11月4日(火)10:00~】です(^o^)

窓口・お電話・LINE すべて上記時間が受付ですので、受付時間より前のお申込みはお受けできません。ご了承ください。

LINE でお申込みの場合→①講座名 ②お名前 ③ご連絡先 を必ずご記入の上お送りください。

### スマホ講座

日 時：12/10・1/14・2/25 全 3 回 水曜日  
13:30~15:00

講 師：サステップ代表 大西誠人

参加費：3 回で 200 円

持ち物：充電したスマホ・水筒・筆記用具



### パンチニードルでクリスマスツリー作り

日 時：12/2(火)12/9(火) ※2 回で制作完了します  
13:30~15:30

講 師：鎌田さおり

参加費：1000 円(2 回分)

持ち物：水筒



ツリーの色は【パープル or ホワイト】です。  
希望色を受付時にお知らせください！

### ＜利用料金改定のお知らせ＞

令和 8 年 4 月 1 日より利用料金が改定されます。

詳細については、HP または館内設置のチラシ等でご覧下さい。

お問合せ……屋島西コミュニティセンター ☎087-843-2961

### めっちゃ人気やけん♪ やんぽんたん LINE スタンプ





## 屋島カレンダー2026 写真募集

募集締め切り：2026年 1月5日(月)

来年度も引き続き、屋島地区 2026 年度オリジナルカレンダーを発行します！  
それに掲載する「あなたの屋島」の写真を今年も募集しています。  
※詳細は館内チラシか、右の QR コードからご確認ください。

**提供方法は公式 LINE (お 1 人様 2 点まで)**

※LINE 以外の提供方法はお問合せください。

お問合せ先：屋島コミュニティセンター (☎087-841-6927)



詳細はこちら

### 屋島地区文化祭のお知らせ

日 時：11/1 (土) 13:00~16:00

→文化祭のため 17:00 閉館

11/2 (日) 9:00~15:00

場 所：屋島コミュニティセンター

☆作品展示・各種出演・ワークショップ など

※文化祭のプログラムは、屋島地区コミュニティ協議会の HP  
に掲載しています。こちらからご覧ください→



問合せ先：090-7912-0441 (文化協会会長 馬場)

### 屋島地区老人クラブ輪投げ大会のお知らせ

日 時：11月16日(日) 13:30~

場 所：屋島小学校体育館(※上履き持参)

※お申込みされた自治会・老人クラブのみの参加となります。

問合せ：屋島地区老人クラブ連合会会長 柏原 ☎090-1008-6679



### 屋島地区保健委員会からのお知らせ

●結核・肺がん検診

※予約不要・直接会場へ

日 時：11月13日(木) 受付時間→9:30~11:30

場 所：屋島コミュニティセンター

※詳細は受診券に同封しているチラシをご覧ください

●健康講座

※予約不要・直接会場へ

「ウォーキングとお家でできる簡単な運動講座」

日 時：12月4日(木) 13:30~14:30

場 所：屋島コミュニティセンター

講 師：健康運動指導士 六車尚子先生

持ち物：水分、室内用運動靴、動きやすい服装

問合せ先 牟礼保健ステーション ☎845-5249

●運動教室

※予約不要・直接会場へ

日 時：11/10・1/19・3/9 (月) 10:00~11:30

場 所：屋島コミュニティセンター

講 師：TASS 伊勢桂子先生

問合せ先 屋島コミュニティセンター ☎087-841-6927

(担当者まで)

日	月	火	水	木	金	土
<b>11月</b>		<b>今月の移動図書館</b> <b>11月26日(水)9:20~10:30</b>				1 文化祭 ルナカラダ ス
2 文化祭	3 休館日 文化の日	4 着物着付け ホーム・ヨーガ ★トライアングル	5 ワワ-アソビ ムト フラダンス いきいき体操 書道・篆刻	6 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	7 干支作り 骨盤ストレッチ	8 
9	10★トライアングル 顔ツボセルフケア おせっかい屋島 Fun English 手話学習会	11 足もみ+料理料理教室 ホーム・ヨーガ フラダンスキッズ ★トライアングル	12 スマホ講座③ フラダンス 韓国語講座 書道・篆刻	13揺るって解して⑥ 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	14 絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ	15 ルナカラダ ス
16 輪投げ大会	17 元気体操① Fun English 手話学習会	18 着物着付け ホーム・ヨーガ 音楽で健康 フラダンスキッズ ★トライアングル	19 ワワ-アソビ ムト フラダンス いきいき体操 書道・篆刻	20 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	21 お灸講座 骨盤ストレッチ	22 
23 	24 休館日 振替休日	25 自力整体① ホーム・ヨーガ ★トライアングル	26 移動図書 フラダンス 書道・篆刻	27 バランスボール② 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	28 胃がん検診(午前) ピラティス 骨盤ストレッチ	29 
30 						

※令和7年10月17日現在の予定です。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。