



屋島コミュニティセンター 高松市屋島中町 449-1 / TEL・FAX 841-6927

SNS でも情報を発信しています。フォロー・お友達登録をお願いします



公式 LINE



Instagram



屋島 コミュニティセンター通信

令和7年11月号

講座のお申込・参加について

注意事項

受付開始日をご確認の上、必ずお申込みください。先着順で受付し、満席の場合はキャンセル待ちとなります。都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

* * 講座のお知らせ * *



講座の様子を SNS に掲載しています。
ご協力をお願い致します。ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

講座名	講師(敬称略)	日程	参加費	対象	備考	受付
すぐすぐひろば+(後期)	高松市ミスピ指導士 笠井 敏恵 リトミックインストラクター 尾形 真貴子	11/4・11/18 12/2・12/16 (火) 10:00～11:30		受付終了	親子体操やトランポリンなどのトリム遊びを通して体を動かしましょう。 12/16 はサンタさんが来るかも… 😊 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
よちよちひろば(後期)	森永乳業(株) 三船 知佳 佐々木 明世 谷口 文 尾形 真貴子	11/5(水)・17(月) 10:00～11:00 11/12・26(水) 12/1(月) 10:00～11:30		受付終了	11/5 離乳食講座【筆記用具】 11/12 ベビーマッサージ & フォト【バスタオル】 11/17 親子ふれあい体操【バスタオル】 11/26 バランスボールでシェイプアップ 12/1 親子でリトミック & 手形アート	飲料 満員御礼
働く女性の為の バランスボールで 有酸素運動!!	バランスボールインストラクター 谷口 文	11/8・12/13 1/10・2/14 3/14 (土) 10:00～11:30		受付終了	バランスボールで有酸素運動に筋トレ、ストレッチで一緒に汗を流しませんか？皆でやればできる！楽しい！体を動かしましょう。 【飲み物・ヨガマット or バスタオル・上靴】	満員御礼
NEW 男のいきいき 館外学習 新しい青果市場に 出かけよう！ ※現地集合・現地解散	高松市市場管理課	11月13日 (木) 10:00～11:00頃	年間登録 (100円/年) (残4回)	屋島在住の 60歳以上の 男性	今年度新しくなった朝日町の新青果棟の施設見学や市場の仕組み、今後の市場の活用についてお話を聞きました。 【飲み物・すべりにくい靴】 ※既に男のいきいき講座お申込みの方のみ	11/4 9:00～ 〆切 11/10
楽しく健康体操(後期)	高松市ミスピ指導士 喜多 直美	11/19・12/17 1/21・2/18(水) 13:30～15:00		受付終了	毎回大人気の体操教室の後期です！ 気軽に楽しく健康寿命を延ばしましょう。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
細粘土細工	紙粘土講師 泉保 恵子	11月20日 (木) 10:00～11:30		受付終了	早いもので、2026年はもうすぐです！来年の干支は午。見本は窓口に展示しています。 【濡れタオル・持ち帰り用の袋 or 箱】	満員御礼
NEW ふるさと研究講座 地域を知り、人をつなぐ！ 西嶋八兵衛の生き方 と交流術	移住支援団体 たかまつ「JU」 若林 友美	11月27日 (木) 10:00～11:30	年間登録 (100円/年) (残2回)	どなたでも	名前は知っているけれど、どんな人なのは知らない。実は西嶋八兵衛は地域交流の達人だった！地域の歴史や文化に触れながら、西嶋八兵衛の生き方を学んでみましょう。	11/4 9:00～
年末年始を華やかに フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント講師 石丸 まさみ	12月26日 (金) 16:00～17:30	2000円	高校生以上	生花のアレンジメントでお正月を華やかに迎えましょう。2025年も最後はこの講座！ 【はさみ(剪定はさみ・工作はさみ・キッチンはさみ等何でもOK)・持ち帰り用の箱か袋】	11/4 9:00～ 〆切 12/15

! 中止、または延期、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

コミセン講座の申込方法



公式 LINE 利用がおススメ

⇒ 窓口・電話・公式 LINE でお申込みください

屋島コミセン
公式 LINE

下記内容を入力して送信してください

①講座名 ②お名前 ③電話番号

をご入力のうえ、送信ください。(男のいきいき・ふるさとの年間登録済の方は講座名だけでOK！)

申込開始以降なら 24 時間受付 OK。

お申込みの方には追って返信しますのでお待ちください

お友だち追加してね！



<利用料金改定のお知らせ>

令和8年4月1日より利用料金が改定されます。

詳細については、HP または館内設置のチラシ等でご覧下さい。

お問合せ：屋島コミュニティセンター 841-6927



屋島地区文化祭のお知らせ

日 時：11/1（土）13:00～16:00

→文化祭のため 17:00 閉館

11/2（日）9:00～15:00

場 所：屋島コミュニティセンター

※文化祭のプログラムは屋島地区コミュニティ協議会のHPに掲載しています

問合せ先：090-7912-0441（文化協会会長 馬場）



屋島地区保健委員会からのお知らせ

●結核・肺がん検診

※予約不要・直接会場へ

日 時：11月13日（木）受付時間→9:30～11:30

場 所：屋島コミュニティセンター

※詳細は受診券に同封しているチラシをご覧ください

●健康講座

※予約不要・直接会場へ

「ウォーキングとお家でできる簡単な運動講座」

日 時：12月4日（木）13:30～14:30

場 所：屋島コミュニティセンター

講 師：健康運動指導士 六車尚子先生

持ち物：水分、室内用運動靴、動きやすい服装

問合せ先：牟礼保健ステーション ☎845-5249

●運動教室

※予約不要・直接会場へ

日 時：11/10・1/19・3/9（月）10:00～11:30

場 所：屋島コミュニティセンター

講 師：TASS 伊勢桂子先生

問合せ先：屋島コミュニティセンター（担当者）

屋島カレンダー2026写真募集

来年度も屋島地区のオリジナルカレンダーを発行します。

それに掲載する「あなたの屋島」の写真を今年も募集しています。

※詳細は館内チラシか下記QRコードからご確認ください。

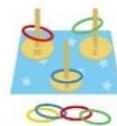
QRコード 提供方法は公式LINE（お1人様2点まで）

QRコード ※LINE以外の提供方法はお問合せください。

募集〆切：1/5（月）

問合せ先：屋島コミュニティセンター ☎841-6927

輪投げ大会のお知らせ



日 時：11/16（日）13:30～

場 所：屋島小学校体育館

●お申込みされた自治会・老人クラブのみの参加となります。

問合せ：屋島地区老人クラブ連合会会長 柏原 090-1008-6679

第3回やしマルシェ開催のお知らせ



日 時：11/8（土）11:00～14:00

（雨天決行・荒天中止）

場 所：屋島小学校運動場

※駐車場はありません

内 容：フリマ

キッチンカー

ワークショップ



問合せ先：屋島小内やしマルシェ実行委員会 ☎841-1538

出前保育のお知らせ

11/13（木）10:00～11:00

「大型絵本をみてみよう」

※予約不要・直接会場へ



日	月	火	水	木	金	土
11月						
2 文化祭 9:00～15:00	3 休館日	4 すくすくひろば② ヨーガクラブ	5 よちよちひろば①	6 阿波おどり 出前保育 おせっかい屋島	7 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	1 文化祭 13:00～16:00 閉館 17:00
9 源平カラオケ 沖縄三線 結	10 色鉛筆道草会 太極拳	11 かな書道華の会 ヨーガクラブ	12 よちよちひろば② 絵手紙	13 男のいきいき おたっしゃクラブ 肺がん	14 貯蓄体操 ヒッポ多言語	8 働く女性① 三友吟詠会 屋島吹矢
16 源平カラオケ 沖縄三線 結 輪投げ大会	17 よちよちひろば③ 色鉛筆道草会 太極拳	18 すくすくひろば③ ヨーガクラブ 移動図書 9:30～10:20	19 楽しく健康体操②	20 細粘土細工	21 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	22 三友吟詠会 連合自治会長会
23 源平カラオケ	24 休館日 振替 休日	25 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	26 よちよちひろば④ 絵手紙	27 ふるさと研究講座	28 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	29 屋島吹矢
30 源平カラオケ 沖縄三線 結						



※10月15日現在の予定です。変更が生じる場合がございます。ご了承ください。

