



屋島コミュニティセンター 高松市屋島中町 449-1 / TEL・FAX 841-6927

➡ SNS でも情報を発信しています。フォロー・お友達登録をお願いします ➡

公式 LINE

12
December

屋島



コミュニティセンター通信

令和7年12月号



講座のお申込・参加について

注意事項

受付開始日をご確認の上、必ずお申込みください。先着順で受付け、満席の場合はキャンセル待ちとなります。都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

講座の様子を SNS に掲載しています。
ご協力をお願い致します。ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

講座のお知らせ

講座名	講師(敬称略)	日程	参加費	対象	備考	受付
よちよちひろば (後期)	リトミックインストラクター 尾形 真貴子	12月1日 (月) 10:00~11:30	受付終了		楽器と触れ合って遊びながら五感を育てましょう。リズム遊びや、読み聞かせ、クリスマスの手形アートも作成します。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
すくすくひろば+ (後期)	高松市コスボ指導士 笠井 敏恵	12/2・12/16 (火) 10:00~11:30	受付終了		親子体操やトランポリンなどのトリム遊びを通して体を動かしましょう。最終日はサンタさんが登場して早めのクリスマス会です。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
NEW 男のいきいき講座 身の回りの対策 あれこれ ～特殊詐欺～	高松市北警察署 生活安全課	12月11日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) (残3回)	屋島在住の 60歳以上の 男性	どんどん新たな詐欺の手口が生まれ、複雑化する現代。様々な詐欺の手口から身を守る方法を学びましょう。	12/1 9:00~
働く女性の為の バランスボールで 有酸素運動!!	バランスボールインストラクター 谷口 文	12/13・1/10 2/14・3/14 (土) 10:00~11:30	受付終了		バランスボールで有酸素運動に筋トレ、ストレッチで一緒に汗を流しませんか? 皆でやればできる! 楽しい! 体を動かしましょう。 【飲み物・ヨガマット or パスタオル】	満員御礼
楽しく健康体操 (後期)	高松市コスボ指導士 喜多 直美	12/17 1/21・2/18 (水) 13:30~15:00	受付終了		毎回大人気の体操教室の後期です! 気軽に楽しく健康寿命を延ばしましょう。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
年末年始を華やかに 正月の フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント講師 石丸 まさみ	12月26日 (金) 16:00~17:30	2000円	高校生以上	生花のアレンジメントでお正月を華やかに迎えましょう。2025年も最後はこの講座! 【はさみ(剪定はさみ・工作はさみ・キッチンはさみ等何でもOK)・持ち帰り用の箱か袋】	12/15 〆
NEW 新春落語	家造亭艶九 温泉玉ご郎 桜桃庵ころろ	1月7日 (水) 10:00~12:00	無料	どなたでも	毎年恒例、豪華3名の噺家による落語会。 今年も笑って新年を迎えましょう。 演目は1月号でお知らせします。	12/1 9:00~
NEW 温活セルフお灸講座	日本セルフお灸協会 松本 武司	①1/14(水) ②2/4(水) 10:00~11:30	各回 700円	どなたでも	体の芯から温めてくれるせんねん灸を使い、冷え性やむくみの改善に効果的なツボ徹底解説します。 【肘・膝が出しやすい服装・飲み物】	12/1 9:00~
		※①②の内容は同じです。ご希望の日程をご連絡下さい。				
NEW スマホ教室	サンステップ代表 大西 誠人	1/20 2/3・2/17 (火) 10:00~11:30	全3回 200円	3回参加 できる方を 優先	Googleレンズの使い方やLINEの無料スタンプの使い方等を確認していきます。 【筆記用具・ご自分のスマホ】	12/1 9:00~
NEW 練り切り体験	浜川三寿堂 浜川 博司	1月29日 (木) 13:30~15:00	450円	どなたでも	練り切りの和菓子を2種類作ります。 【手拭い(ミニタオル・ふきんでもOK)・ 持ち帰り用袋・エプロン・マスク】	12/1 9:00~

⚠ 中止、または延期、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

コミセン講座の申込方法

⇒窓口・電話・公式LINEでお申込みください



公式LINE 利用がおススメ

屋島コミセン
公式LINE

下記内容を入力して送信してください

①講座名 ②お名前 ③電話番号

をご入力のうえ、送信ください。(男のいきいきの年間登録済の方は講座名だけでOK!)

お友だち追加してね!

申込開始以降なら24時間受付OK。

お申込みの方には追って返信しますのでお待ちください

※申込開始時間前の送信は無効となります。

PICK UP!

『男のいきいき講座』

毎月第2木曜日は屋島に住む60歳以上の男性向けの講座を開催中。

12月 身の回りの対策あれこれ

1月 男性の頻尿トラブルにまつわるエトセトラ

2月 男性の料理教室

メンバー

募集中

『新春落語』

1/7(水) 10:00~12:00

「笑う門には福来る」
3名の漸家さんによる落語です。
今年もたくさん笑って、福を呼び込みましょう!
※準備の都合上、必ず事前にお申込みください

『温活セルフお灸』

① 1/14(水)

or

② 2/4(水)

10:00~11:30

せんねん灸の選び方からご自宅で安全かつ簡単にできる方法まで実践形式でお伝えします。



屋島地区体育協会からのお知らせ

『屋島てっぺんウォーク参加者募集』

【開催日】1月25日(日) 10時~13時頃(小雨決行)
南嶺コース(初心者・高齢者向け)

北嶺コース(健脚コース)

【集合場所】屋島山上バス乗り場東側

【参加費】無料(定員 約30名)

【申込期間】1/15(木)~1/16(金)

電話受付 10時半~12時半・19時~21時
担当(藤田) 844-2881(佐柄) 843-8955
(杉本) 090-9798-0316※夜のみ

※詳細は申込時にご確認下さい。



今年もお世話になりました。
来年もよろしく
お願ひいたします♪
**年末年始の休館日は
12/29~1/3です。**

日	月	火	水	木	金	土
	1 よちよちひろば⑤ 色鉛筆道草会 太極拳	2 すくすくひろば④ ヨーガクラブ	3 おせっかい屋島	4	5 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	6 三友吟詠会 屋島吹矢
7 源平カラオケ 沖縄三線 結	8 色鉛筆道草会 太極拳	9 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	10 絵手紙	11 男のいきいき おたっしゃクラブ 出前保育	12 貯蓄体操 ヒッポ多言語	13 働く女性② 三友吟詠会 屋島吹矢
14 源平カラオケ 沖縄三線 結	15 色鉛筆道草会 太極拳	16 すくすくひろば⑤ ヨーガクラブ 移動図書	17 楽しく健康体操③ 胃がん検診	18	19 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	20 クリスマスキー教室 屋島吹矢
21 源平カラオケ 沖縄三線 結	22 色鉛筆道草会 太極拳	23 オカリナ ヨーガクラブ	24	25 書き初め教室	26 フラワーアレンジメント 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒッポ多言語	27 三友吟詠会 屋島吹矢
28	29	30	31			
休館日				※赤字はコミセン講座、黒字は同好会 □はその他の予定 同好会の見学は自由にお越しください(申し出は不要)		