



屋島コミュニティセンター 高松市屋島中町 449-1 / TEL・FAX 841-6927

SNS でも情報を発信しています。フォロー・お友達登録をお願いします



Instagram



12  
December



公式 LINE

屋島

コミュニティセンター通信

令和7年12月号

## 講座のお申込・参加について

### 注意事項

受付開始日をご確認の上、**必ずお申込み**ください。先着順で受け、満席の場合はキャンセル待ちとなります。都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

講座の様子を SNS に掲載しています。  
ご協力をお願い致します。ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

## 講座のお知らせ



講座名	講師 (敬称略)	日程	参加費	対象	備考	受付
よちよちひろば (後期)	リミックインストラクター 尾形 真貴子	12月1日 (月) 10:00~11:30	受付終了		楽器と触れ合って遊びながら五感を育てましょう。リズム遊びや、読み聞かせ、クリスマスの手形アートも作成します。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
すくすくひろば+ (後期)	高松市ミスボ指導士 笠井 敏恵	12/2・12/16 (火) 10:00~11:30	受付終了		親子体操やトランポリンなどのトリム遊びを通して体を動かしましょう。最終日はサンタさんが登場して早めのクリスマス会です。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
<b>NEW</b> 男のいきいき講座 身の回りの対策 あれこれ ~特殊詐欺~	高松市北警察署 生活安全課	12月11日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) (残3回)	屋島在住の 60歳以上の 男性	どんどん新たな詐欺の手口が生まれ、複雑化する現代。様々な詐欺の手口から身を守る方法を学びましょう。	12/1 9:00~
働く女性の為の バランスボールで 有酸素運動!!	バランスボールインストラクター 谷口 文	12/13・1/10 2/14・3/14 (土) 10:00~11:30	受付終了		バランスボールで有酸素運動に筋トレ、ストレッチと一緒に汗を流しませんか? 皆でやればできる! 楽しい! 体を動かしましょう。 【飲み物・ヨガマット or バスタオル】	満員御礼
楽しく健康体操 (後期)	高松市ミスボ指導士 喜多 直美	12/17 1/21・2/18 (水) 13:30~15:00	受付終了		毎回大人気の体操教室の後期です! 気軽に楽しく健康寿命を延ばしましょう。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼
年末年始を華やかに 正月の フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント講師 石丸 まさみ	12月26日 (金) 16:00~17:30	2000円	高校生以上	生花のアレンジメントでお正月を華やかに迎えましょう。2025年も最後はこの講座! 【はさみ(剪定はさみ・工作はさみ・キッチンはさみ等何でもOK)・持ち帰り用の箱か袋】	12/15 ✕
<b>NEW</b> 新春落語	家造亭艶九 温泉玉二郎 桜桃庵ころころ	1月7日 (水) 10:00~12:00	無料	どなたでも	毎年恒例、豪華3名の噺家さんによる落語会。今年も笑って新年を迎えましょう。演目は1月号でお知らせします。	12/1 9:00~
<b>NEW</b> 温活セルフお灸講座	日本セルフお灸協会 松本 武司	①1/14(水) ②2/4(水) 10:00~11:30	各回 700円	どなたでも	体の芯から温めてくれるせんねん灸を使い、冷え性やむくみの改善に効果的なツボ徹底解説します。 【肘・膝が出しやすい服装・飲み物】	12/1 9:00~
①②の内容は同じです。ご希望の日程をご連絡下さい。						
<b>NEW</b> スマホ教室	サンステップ代表 大西 誠人	1/20 2/3・2/17 (火) 10:00~11:30	全3回 200円	3回参加 できる方を 優先	Google レンズの使い方や LINE の無料スタンプの使い方等を確認していきます。 【筆記用具・ご自分のスマホ】	12/1 9:00~
<b>NEW</b> 練り切り体験	浜川三寿堂 浜川 博司	1月29日 (木) 13:30~15:00	450円	どなたでも	練り切りの和菓子を2種類作ります。 【手拭い(ミニタオル・ふきんでもOK)・持ち帰り用袋・エプロン・マスク】	12/1 9:00~



中止、または延期、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

## コミセン講座の申込方法

⇒窓口・電話・公式 LINE でお申込みください



公式 LINE 利用がおススメ

申込開始以降なら 24 時間受付 OK。

お申込みの方には追って返信しますのでお待ちください

下記内容を入力して送信してください

①講座名 ②お名前 ③電話番号

をご入力のうえ、送信ください。(男のいきいきの年間登録済の方は講座名だけで OK!)

※申込開始時間前の送信は無効となります。

屋島コミセン  
公式 LINE



お友達追加してね!

