



屋島コミュニティセンター 高松市屋島中町 449-1 / TEL・FAX 841-6927

➡ SNS でも情報を発信しています。フォロー・お友達登録をお願いします ➡

公式 LINE



Instagram



January



コミュニティセンター通信

令和8年1月号

講座のお申込・参加について

注意事項

受付開始日をご確認の上、必ずお申込みください。先着順で受け付け、満席の場合はキャンセル待ちとなります。都合が悪くなった場合は、早めにご連絡をお願いします。

講座の様子を SNS に掲載しています。
ご協力をお願い致します。ご都合の悪い方は事前にお申し出ください。

講座のお知らせ

講座名	講師 (敬称略)	日程	参加費	対象	備考	受付	
新春落語会	家造亭艶九 温泉玉ご郎 桜桃庵ころろ	1月7日 (水) 10:00~12:00	無料	どなたでも ※必ず事前に お申込みを お願いします	①家造亭艶九「孫ほめ」 ②温泉玉ご郎「町内の若い衆」 ③桜桃庵ころろ「お見立て」 ④家造亭艶九「愛宕山」	受付中	
働く女性の為の バランスボールで 有酸素運動!	バランスボールインストラクター 谷口 文	1/10 2/14・3/14 (土) 10:00~11:30	受付終了		バランスボールで有酸素運動に筋トレ、ストレッチで一緒に汗を流しませんか？皆でやればできる！楽しい！体を動かしましょう。 【飲み物・ヨガマット or バスタオル】	満員御礼	
温活セルフお灸講座	日本セルフお灸協会 松本 武司	①1/14(水) ②2/4(水) 10:00~11:30	各回 700円	どなたでも	体の芯から温めてくれるせんねん灸を使い、冷え性やむくみの改善に効果的なツボを徹底解説します。 【肘・膝が出しやすい服装・飲み物】	受付中	
男のいきいき	男性の排尿 トラブルにまつわる エトセトラ	高松赤十字病院 皮膚排泄ケア 認定看護師 山田 有夏	1月15日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) + 料理 500円	屋島在住の 60歳以上の 男性	①②の内容は同じです。ご希望の日程をご連絡下さい。 頻尿や前立腺など、男性に多い病気や症状の予防や改善方法などについてお話を聞いてみましょう。	1/6 9:00~
	NEW 男性の料理教室	料理研究家 蓮井 聖美	2月12日 (木) 10:00~12:00			メニュー決定！ ◎肉まん ◎白菜と卵の中華スープ 【エプロン・スカーフ・三角巾・手拭きタオル・飲み物】	
スマホ教室	サンステップ代表 大西 誠人	1/20 2/3・2/17 (火) 10:00~11:30	全3回 200円	3回参加 できる方を 優先	Googleレンズの使い方やLINEの無料スタンプの使い方等を確認していきます。 【筆記用具・充電されたご自分のスマホ】	受付中	
楽しく健康体操 (後期)	高松市コムスポ指導士 喜多 直美	1/21・2/18 (水) 13:30~15:00	受付終了		毎回大人気の体操教室の後期です！ 気軽に楽しく健康寿命を延ばしましょう。 【飲み物・動きやすい服装】	満員御礼	
NEW ふるさと研究講座 高松 海城町の物語	香川大学 経済学部教授 西成 典久	1月22日 (木) 10:00~11:30	年間登録 (100円/年) (残1回)	どなたでも	高松は日本のなかでも突出した特徴を持っています。「日本で最初期で最大規模の海域」である高松城とその周囲につくられた城下町の歴史を紹介します。【筆記用具】	1/6 9:00~	
練り切り体験	浜川三寿堂 浜川 博司	1月29日 (木) 13:30~15:00	受付終了		練り切りの和菓子を2種類作ります。 【手拭い(ミニタオル・ふきんでもOK)・ 持ち帰り用袋・エプロン・マスク】	満員御礼	
NEW 南海トラフ地震が 起きたら屋島は どうなるの？	香川県防災士会 東讃ブロック長 林 宏年	2月18日 (水) 10:00~11:30	無料	どなたでも	南海トラフ地震が起きた時、家族として、コミュニティとして、どういうふうに対応したらよいか一緒に考えませんか？ 【筆記用具】	1/6 9:00~	

⚠ 中止、または延期、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

コムセン講座の申込方法 ⇨窓口・電話・公式LINEでお申込みください



公式LINE 利用がおススメ

申込開始以降なら24時間受付OK。

屋島コムセン
公式LINE

下記内容を入力して送信してください

①講座名 ②お名前 ③電話番号

※申込開始時間前の送信は無効となります。お友だち追加してね！

をご入力のうえ、送信ください。(男のいきいき・ふるさとの年間登録済の方は講座名だけでOK！)

お申込みの方には追って返信しますので

お待ちください



出前保育のお知らせ

1/8(木) 10:00~11:00

「お正月遊びを楽しみましょう」

※予約不要・直接会場へ

今年もよろしく
お願いします



～屋島小学校区にお住まいの2才以上の方対象～

『ロング巻き寿司×防災 恵方巻きでエッホッホ』開催のお知らせ

日 時：2/1（日）10:00～13:30（12:00受付終了）

場 所：屋島コミュニティセンター

参加費：300円（事前集金）

申込み：1/6（火）12:30受付開始

締 切：1/23（金）※定員になり次第終了

●起震車
×
防災



●巻き寿司
豚汁

- 縁日
- バザー
- お菓子

右のQRコードからお申込みください。

屋島コミュニティセンター窓口も可

※平日 9:00～17:00



屋島カレンダー2026 写真募集

来年度も屋島地区のオリジナルカレンダーを発行します。

それに掲載する「あなたの屋島」の写真を今年も募集しています。

提供方法は公式 LINE（お1人様2点まで）

※LINE以外の提供方法はお問い合わせください。



募集〆切：1/5（月）

問合せ先：屋島コミュニティセンター ☎ 841-6927

屋島地区文化協会からのお知らせ

『屋島探訪参加者募集』※予約不要・直接会場へ

牟礼地区に点在する源平合戦の史跡を徒步で探訪します。
平日お仕事の方、お子様の参加も歓迎します。

【開催日】1月24日（土）雨天決行

牟礼町源平合戦史跡見学コース（約3時間）

【参加費】100円（保険代として）

【集合場所】琴電八栗駅 9:15

【問合せ】090-7912-0441（文化協会 馬場）

屋島地区体育協会からのお知らせ

『屋島てっぺんウォーク参加者募集』

【開催日】1月25日（日）10時～13時頃（小雨決行）
南嶺コース（初心者・高齢者向け）

北嶺コース（健脚コース）

【集合場所】屋島山上バス乗り場東側

【参加費】無料（定員 約30名）

【申込期間】1/15(木)～1/16(金)

電話受付 10時半～12時半・19時～21時

担当（藤田）844-2881（佐柄）843-8955

（杉本）090-9798-0316※夜のみ

※詳細は申込時にご確認下さい。

「屋島地区老人クラブ玉入れ大会」のご案内

※予約された方のみの参加になります。

日 時：令和8年1月18日（日）13:30～

場 所：屋島西小学校体育館（上履き持参）

駐車場：妻鹿事務所さま 駐車場

焼肉なかむらさま 駐車場

問合せ先 屋島地区老人クラブ連合会会長

柏原 ☎ 090-1008-6679



屋島地区保健委員会からのお知らせ

●運動教室

※予約不要・直接会場へ

日 時：1/19・3/9（月）10:00～11:30

場 所：屋島コミュニティセンター

問合せ先 屋島コミセン（担当者） ☎ 841-6927

屋島八坂神社 八禄會イベントのお知らせ

1/1（木・祝）元旦祭



『獅子舞』

初詣に合わせて、地元屋島の獅子舞をお楽しみください

時間：10:30～

1/18（日）お火焚き祭

『八禄ふるまい投げ』

特賞
お米5kg2本

～お餅・お菓子をGETしよう～

八禄會が投げるお餅やお菓子を食べて、いい年にしよう！

時間：9:30頃（9時からのお火焚き祭に合わせて実施）

※ふるまい投げの持ち帰り袋は各自ご準備ください。

お問合せ：yashima303@gmail.com

詳しくは右の「八禄會公式Instagram」をご覧ください

主催：八禄會



日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3	4	5	6	7
源平カラオケ	太極拳	受付開始日 ヨーガクラブ	新春落語 おせっかい屋島	おたっしゃクラブ 出前保育	貯蓄体操	10 働く女性 三友吟詠会 屋島吹矢
11 源平カラオケ 沖縄三線 結	12 祝成人の日 休館日	13 かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	14 温活セルフお灸講座 絵手紙	15 男のいきいき	16 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒップ多言語	17 屋島吹矢 企画広報委員会
18 源平カラオケ 沖縄三線 結	19 色鉛筆道草会 太極拳	スマホ教室① ヨーガクラブ 移動図書	楽しく健康体操④	22 ふるさと研究講座	23 貯蓄体操 おたっしゃクラブ ヒップ多言語	24 三友吟詠会 屋島吹矢
25 源平カラオケ 沖縄三線 結	26 色鉛筆道草会 太極拳	かな書道華の会 オカリナ ヨーガクラブ	28 絵手紙	29 練り切り体験	30 おたっしゃクラブ ヒップ多言語	31 三友吟詠会

※12月18日現在の予定です。変更が生じる場合がございますので、ご了承ください。同好会の見学は自由にお越しください（申し出は不要）